山口大学医学部附属病院

第二内科

循環器内科
腎臓・高血圧内科
膠原病内科

【診療科(部)の特色と 3 領域の強み】

当科は循環器内科、腎臓・高血圧内科、膠原病内科の 3 つの専門領域から構成されています。これらの専門領域が緊密に連携することで、全身管理を得意とし、患者さんごとに正確な診断と病態把握、最先端の高度な治療を提供しています。全身を総合的に診る力(Physician としての能力)と、高い専門的技術の習得を高いレベルで両立できることが当科の強みです。

1. 循環器内科(Cardiovascular Medicine)

当院の循環器内科は、24 時間体制で急患や重症患者を受け入れており、最先端かつ低侵襲なカテーテル治療を積極的に行っています。

2. 腎臓・高血圧内科(Nephrology and Hypertension)

慢性腎臓病(CKD)対策から、難治性症例の治療まで、地域と高度医療の双方で重要な役割を担っています。

3. 膠原病内科(Rheumatology and Clinical Immunology)

自己免疫疾患の複雑な病態に対し、革新的なアプローチで診療と研究を両立させています。

【研修内容と目標】

■ 初期研修

指導医とともに病棟で入院患者の担当医として診療にあたり、基本的な全身管理と診療技術を身につける。

- 具体的な研修内容・手技
  - 心エコー検査の自己実施、および心機能の正確な評価
  - カテーテル検査、電気生理検査(EPS)、心臓リハビリ、腎生検、膠原病診療への積極的参加
  - 標準的カルテ記載、サマリー作成方法の習得
- 初期研修の目標
  - 内科臨床に不可欠な診断・治療の基礎(救急疾患の初期対応を含む)の習得
  - 胸部聴診や脈管診察など、確かな身体所見をとれる Physician としての基盤形成
  - 循環器、腎臓、膠原病分野の主要疾患における基本的な治療プランの構築、循環器系作動薬や免疫調整薬の適切な使用法の理解

■ 後期研修(専門医研修)

1. 循環器内科 ： 循環器疾患の診断治療と救急対応を自立して行える専門的臨床能力の確立。心エコー(経胸壁・経食道)、心臓カテーテル検査、経皮的冠動脈インターベンション、ペースメーカー植え込みなどの専門技術の習得。

2. 腎臓・高血圧内科 ： 腎疾患・高血圧・透析の専門診療を自立して行える総合的臨床能力の確立。急性腎障害・電解質異常・体液異常・透析緊急症の初期評価と治療を迅速に行い、必要な血液浄化療法を適切に選択できる能力を身に着ける。

3. **膠原病内科** ： 膠原病・自己免疫疾患の専門的診療を自立して行える医師になる。腎・肺・神経など多臓器に及ぶ病態を総合的に評価し、免疫抑制療法を安全に運用できる能力を習得する。

【キャリアパスと専門医取得】

内科専門医を取得後、それぞれの適性や希望に合わせてサブスペシャリティ専門医を目指します。

- 最短 7 年での複数専門医取得: 循環器専門医、腎臓病専門医、リウマチ専門医を取得可能なプログラムを提供しています。
- さらなる専門資格の取得 ： 循環器専門医取得後は、心血管インターベンション認定医・専門医、不整脈専門医、超音波専門医、心臓リハビリ指導士などの各種指導資格・専門資格の取得が目指せます。
- 研究・留学の強力なサポート
    - 大学院へ進学し、疾患の病態解明や新規治療法の開発・研究に挑戦できます。
    - 国内外への研究留学も積極的に推進しており、グローバルな視点を持ったキャリアアップが可能です。

【指導医からのメッセージ】



第二内科では、循環器・腎臓・膠原病の各分野において、「屋根瓦方式」の教育体制を採用しています。研修医一人ひとりに上級医・中堅医がチームで指導にあたり、相談しやすい環境の中で、基礎から専門的な知識・技術まで段階的に学ぶことができます。また、診療科全体で治療方針を検討する機会が多く、高いレベルの診断・治療を学ぶことができます。研究面も充実しており、臨床研究および基礎研究に加えて海外留学への道も開かれています。また、出産や子育て中の医師に対しても、それぞれのライフステージに寄り添いながらキャリア形成を支援する体制を整えています。皆さん一人ひとりに合った働き方とキャリア形成を実現できるよう全力でサポートします。興味のある方はぜひ気軽にお声掛けください。

【先輩(若手医師)からのメッセージ】



循環器病・腎臓病を基礎疾患に持つ患者さんは多く、また膠原病は循環器・腎臓との関連も強い領域です。この3領域が揃う当科では豊富な症例を通じて、病歴と身体所見や検査所見から病態を考える力は勿論のこと、全身管理や研修医期間に身につけたい救急初期対応についても上級医の先生方が手厚く指導してくださいます。志望科を問わず当科での経験は今後の診療に役立つこと間違いありません。是非当科の研修にいらしてください。

【お問い合わせ先】

山口大学医学部附属病院　第 2 内科　（HP：ds.cc.yamaguchi-u.ac.jp/~ninaika/）
佐野　元昭（教授）、吉賀　康裕（医局長）
TEL：0836-22-2248　E-mail：ninai@yamaguchi-u.ac.jp