

2010年11月 予定表

MON	THE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
1 筋トレ 16:30～ (山大)	2 swim 5:45～ (Gold's Gym)	3 Off 文化の日	4 swim 16:45～ (西京)	5 筋トレ 16:30～ (山大)	6 swim 6:45～ (Gold's Gym) 姫山祭	7 マスターズ 試合手伝い
8 筋トレ 16:30～ (山大)	9 swim 5:45～ (Gold's Gym)	10 off	11 体育会総会 立会演説会	12 筋トレ 16:30～ (山大)	13 swim 6:45～ (Gold's Gym) ミーティング	14 off
15 筋トレ 16:30～ (山大)	16 swim 5:45～ (Gold's Gym)	17 off	18 swim 16:45～ (西京)	19 筋トレ 16:30～ (山大)	20 swim 6:45～ (Gold's Gym)	21 off
22 筋トレ 16:30～ (山大)	23 駅伝大会 勤労感謝の日	24 off	25 swim 16:45～ (西京)	26 筋トレ 16:30～ (山大)	27 swim 6:45～ (Gold's Gym)	28 off
29 筋トレ 16:30～ (山大)	30 swim 5:45～ (Gold's Gym)					

○11月の予定

- ・7日 第10回山口県マスターズ秋季水泳競技大会(山口市小郡屋内プール)・試合手伝い
- ・11日 体育会総会・立会演説会(服装→赤ジャ)
- ・23日 ミーティング
- ・23日 駅伝大会

○12月の予定

- ・4,5日 バレーボールマッチ
- ・12日 試合手伝い

○一言

軽い荷物にしてほしいと願ってはいけない。

強い背中にしてほしいと願わなくてはならない。 フランクリン・ルーズベルト(米国第32代大統領)