

# 2011年5月 予定表

| MON                      | THE                                      | WED                         | THU                       | FRI                      | SAT  | SUN         |
|--------------------------|--|-----------------------------|---------------------------|--------------------------|--|-------------|
|                          |  |                             |                           |                          |  | 1<br>OFF    |
| 2<br>筋トレ 16:30～<br>(山大)  | 3<br>swim 6:45～<br>(Gold's Gym)<br>憲法記念日 | 4<br>OFF<br>1・2年レク<br>みどりの日 | 5<br>自主練習<br>こどもの日        | 6<br>筋トレ 16:30～<br>(山大)  | 7<br>プール掃除<br>新歓コンパ                        | 8<br>OFF    |
| 9<br>筋トレ 16:30～<br>(山大)  | 10<br>swim 5:45～<br>(Gold's Gym)         | 11<br>OFF                   | 12<br>swim 16:45～<br>(西京) | 13<br>筋トレ 16:30～<br>(山大) | 14<br>郡市対抗戦<br>←                           | 15<br>→     |
| 16<br>筋トレ 16:30～<br>(山大) | 17<br>swim 5:45～<br>(Gold's Gym)         | 18<br>OFF                   | 19<br>swim 16:45～<br>(西京) | 20<br>筋トレ 16:30～<br>(山大) | 21<br>swim 6:45～<br>(Gold's Gym)           | 22<br>試合手伝い |
| 23<br>筋トレ 16:30～<br>(山大) | 24<br>swim 5:45～<br>(Gold's Gym)         | 25<br>swim 16:30～<br>(山大)   | 26<br>swim 16:45～<br>(西京) | 27<br>筋トレ 16:30～<br>(山大) | 28<br>swim 6:45～<br>(Gold's Gym)<br>ミーティング | 29<br>OFF   |
| 30<br>筋トレ 16:30～<br>(山大) | 31<br>swim 5:45～<br>(Gold's Gym)         |                             |                           |                          |  |             |

○詳細

・7日 プール掃除、新入生歓迎コンパ (1次会:よし家旅館、2次会:だんだん茶屋)

・14日,15日 郡市対抗戦 in キララ博記念公園水泳プール

・22日 試合手伝い

今月の練習は、月・金曜→筋トレ(山大) 火・土曜→swim (Gold's Gym) 木曜→swim(西京)です。

○一言

努力する人は希望を語り、怠ける人は不満を語る

井上靖