

2011年6月 予定表

| MON | THE | WED | THU | FRI | SAT | SUN |
|-------------------|-------------------|------------------------------|-----------------------------|-------------------|-----------------------------------|----------------------|
| | | 1 swim 16:30～ | 2 swim 16:30～ | 3 swim 16:30～ | 4 swim 9:30～ | 5 岡山県学生 |
| 6 OFF | 7 swim 16:30～ | 8 swim 16:30～ | 9 swim 16:30～ あと30日!! | 10 swim 16:30～ | 11 学水 ←————→ | 12 |
| 13 OFF | 14 swim 16:30～ | 15 swim 16:30～ 五大壮行式 | 16 swim 16:30～ | 17 swim 16:30～ | 18 swim 9:30～ 耐乳酸 ミーティング | 19 OFF あと20日!! |
| 20 swim 16:30～ | 21 swim 16:30～ | 22 swim 16:30～ | 23 swim 16:30～ | 24 swim 16:30～ | 25 swim 9:30～ | 26 OFF |
| 27 swim 16:30～ | 28 swim 16:30～ | 29 swim 16:30～ あと10日!! | 30 swim 16:30～ | | | |

○詳細

- ・5日 第12回岡山県学生水泳選手権大会 in 児島地区公園水泳場
- ・11・12日 第46回中国四国学生水泳選手権大会 in 鳥取県営鳥取屋内プール(短水路)
- ・15日 五大壮行式
- ・18日 耐乳酸、ミーティング

○諸連絡

- ・月～土→山大プール
- ・6日、13日は、試合後のため OFF とします。
- ・中四までの日数を書き込んでいます。中四に向けて頑張りましょう!!
- ・遠征が増えていくので、体調管理には気をつけましょう。

○一言



あきらめたらそこで試合終了だよ

スラムダンク 安西監督