

2011年10月 予定表

MON	THE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
					1 試合手伝い	2 試合手伝い
3 swim16:45～ (NAP)	4 筋トレ 16:30～ (山大)	5 swim5:45～ (NAP)	6 swim16:45～ (西京)	7 off	8 自主練	9 秋季記録会
10 off 体育の日	11 筋トレ 16:30～ (山大)	12 swim5:45～ (NAP)	13 swim16:45～ (西京)	14 off	15 自主練	16 off
17 swim16:45～ (NAP)	18 筋トレ 16:30～ (山大)	19 swim5:45～ (NAP) 冬季五大壮行式	20 off	21 山口大会	22	23
24 →	25 筋トレ 16:30～ (山大)	26 swim5:45～ (NAP)	27 swim16:45～ (西京)	28 off	29 off 幹部交代コンパ	30 ミーティング
31 swim16:45～ (NAP)						

○10月の予定

- ・9日 第9回中国四国学生秋季記録会 in 松山
- ・21～24日 山口大会
- ・19日 冬季五大壮行式
- ・29日 幹部交代コンパ(一次会 よしや旅館 二次会・だんだん茶屋 費用 6500円)
- ・30日 ミーティング

今月から、NAPと西京のプールをお借りして練習を行います。挨拶等、しっかり行うようにしましょう。

○11月の予定

- ・6日 秋季マスターズ大会