

2012年1月 予定表

MON	THE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
						1 off →
2 off →	3	4	5	6	7	8
振替休日						
9 off 成人の日	10 筋トレ 16:30～	11 swim 5:45～ (NAP)	12 swim 16:45～ (西京)	13 off	14 swim 6:45～ (NAP)	15 off
16 swim 16:45～ (NAP)	17 筋トレ 16:30～	18 swim 5:45～ (NAP)	19 swim 16:45～ (西京)	20 off	21 swim 6:45～ (NAP)	22 レクリエーション
23 swim 16:45～ (NAP)	24 筋トレ 16:30～	25 swim 5:45～ (NAP)	26 swim 16:45～ (西京)	27 off	28 swim 6:45～ (NAP) ミーティング	29 off
30 swim 16:45～ (NAP)	31 off					

○ 1月の予定

- ・1日から9日まで off です。体力が落ちないようにしっかり自主練しておきましょう。
- ・22日 レクリエーション
- ・31日は試験週間のため、off です。

○ 2月の予定

- ・18、19日 きららカップ(きららプール)
- ・21～24日 山大合宿

可能は不可能に尋ねた。「君の住所はどこ？」
「無気力者の夢の中です。」と不可能は答えた。 ダコール