

2012年5月 予定表

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
	1 off	2 swim5:45 (NAP)	3 off	4	5 教育コンパ	6 →
7 swim16:45 (NAP)	8 off	9 swim5:45 (NAP)	10 自主練	11 筋トレ16:30 (山大)	12 swim6:30 (NAP)	13 郡市
14 swim16:45 (NAP)	15 off	16 swim5:45 (NAP)	17 自主練	18 筋トレ16:30 (山大)	19 off プール掃除 新歓コンパ	20 off
21 swim16:45 (NAP)	22 off	23 swim5:45 (NAP)	24 自主練	25 筋トレ16:30 (山大)	26 swim6:30 (NAP)	27 off
28 swim16:45 (NAP)	29 off	30 swim5:45 (NAP)	31 swim16:30 (山大)			

◎ 5月の予定

- ・ 3～6日まで off です。
- ・ 5日 教育コンパ(2・3年生)
- ・ 13日 第60回山口県郡市対抗水泳競技大会
- ・ 19日 プール掃除、新歓コンパ
- ・ 西京高校が使用できないため、10日、17日、24日の練習は自主練となります。
- ・ 火曜日を off、金曜日を筋トレに変更いたします。ご注意ください。

一夜にして成功するには、20年の歳月を要する。

エディ・キャンター