

2012年6月 予定表

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
				1 swim16:30 (山大)	2 swim9:30 (山大)	3 岡山県学生
4 off	5 swim16:30 (山大)	6 swim16:30 (山大)	7 swim16:30 (山大) あと30日!	8 swim16:30 (山大)	9 学水(徳島)	10 →
11 off	12 swim16:30 (山大)	13 swim16:30 (山大) 五大壮行式	14 swim16:30 (山大)	15 swim16:30 (山大)	16 swim9:30 (山大)	17 off あと20日!
18 swim16:30 (山大)	19 swim16:30 (山大)	20 swim16:30 (山大)	21 swim16:30 (山大)	22 swim16:30 (山大)	23 五大(岡山)	24 →
25 off	26 swim16:30 (山大)	27 swim16:30 (山大) あと10日!	28 swim16:30 (山大)	29 swim16:30 (山大)	30 swim9:30 (山大)	

◎6月の予定

3日 第13回岡山県学生水泳選手権大会(岡山県児島地区公園水泳場)

9,10日 第47回中国四国学生水泳選手権大会(ちょきんぎょプール)

13日 五大壮行式

23,24日 第63回中国五大学学生競技大会夏季大会(岡山大学プール)

*今月から山大プールで練習が始まります。それに伴い、練習日程が変化していますのでお気をつけください。

*4,11,25日の月曜日の練習は試合後であるため off とさせていただきます。

常にフォームをチェックしろ!

今が一番大事なときなんだ!!

間違ったフォームで練習しててもうまくならん!!

赤木剛憲