

2012年11月予定表

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
			1 自主練	2 筋トレ16:30～ 山大	3 swim 6:30～ NAP	4 試合手伝い
5 swim16:45～ NAP	6 体育会総会	7 swim 5:30～ NAP	8 swim16:45～ 西京	9 筋トレ16:30～ 山大	10 swim 6:30～ NAP	11 off
12 swim16:45～ NAP	13 筋トレ16:30～ 山大	14 swim 5:30～ NAP	15 自主練	16 筋トレ16:30～ 山大	17 swim 6:30～ NAP ミーティング	18 試合手伝い
19 swim16:45～ NAP	20 筋トレ16:30～ 山大	21 swim 5:30～ NAP	22 swim16:45～ 西京	23 駅伝	24 swim 6:30～ NAP	25 off
26 swim16:45～ NAP	27 筋トレ16:30～ 山大	28 swim 5:30～ NAP	29 自主練	30 筋トレ16:30～ 山大		

○11月予定

- ・ 4日 試合手伝い in きららプール
- ・ 6日 体育会総会
- ・ 17日 ミーティング（練習後）
- ・ 18日 試合手伝い in 小郡市民プール
- ・ 23日 駅伝

人間は努力する限り過ちを犯す

ゲーテ

もっと積極的に行こう！！