

2012年12月予定表

| MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT | SUN |
|--------------------------|------------------------|-------------------------|-------------------------|------------------------|-----------------------------------|------------|
| | | | | | 1 swim 6:30~ NAP バレーボール | 2 マッチ |
| 3 swim 16:45~ NAP | 4 筋トレ 16:30~ 山大 | 5 swim 5:30~ NAP | 6 swim 16:45~ 西京 | 7 筋トレ 16:30~ 山大 | 8 swim 6:30~ NAP | 9 試合手伝い |
| 10 swim 16:45~ NAP | 11 筋トレ 16:30~ 山大 | 12 swim 5:30~ NAP | 13 自主練 | 14 筋トレ 16:30~ 山大 | 15 swim 6:30~ NAP 忘年会 | 16 off |
| 17 swim 16:45~ NAP | 18 筋トレ 16:30~ 山大 | 19 swim 5:30~ NAP | 20 swim 16:45~ 西京 | 21 筋トレ 16:30~ 山大 | 22 swim 6:30~ NAP ミーティング | 23 off |
| 24 off | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 → |
| 31 off | | | | | | |

・12月の予定

12月1日～2日 バレーボールマッチ

12月9日 試合手伝い 西京高校

12月15日 忘年会

12月22日 ミーティング

offの期間 12月23日～1月7日まで

努力する人は希望を語り、怠ける人は不満を語る。

井上 靖