

2013年1月予定表

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
	1 off	2	3	4	5	6 →
7 off	8 筋トレ16:30～ 山大	9 swim 5:30～ NAP	10 自主練	11 筋トレ16:30～ 山大	12 swim 6:30～ NAP	13 試合手伝い 西京高校
14 off	15 筋トレ16:30～ 山大	16 swim 5:30～ NAP	17 swim16:45～ 西京	18 off	19 swim 6:30～ NAP	20 off
21 swim16:45～ NAP	22 筋トレ16:30～ 山大	23 swim 5:30～ NAP	24 自主練	25 筋トレ16:30～ 山大	26 swim 6:30～ NAP ミーティング	27 off
28 自主練	29 自主練	30 自主練	31 自主練			

○1月予定表

- ・ 1～7日 off
- ・ 13日 試合手伝い in 西京高校
- ・ 18日 センター試験のため off
- ・ 26日 ミーティング
- ・ 28日～ 試験のため自主練

いや、人生は気合だね。

二葉亭四迷