

2013年2月予定表

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
				1 筋トレ 16:30～ 山大	2 swim 6:30～ NAP	3 off
4 自主練	5	6	7 →	8 試合手伝い	9 試合手伝い	10 試合手伝い
11 swim16:45～ NAP	12 筋トレ 9:30～ 山大	13 swim 6:30～ NAP	14 swim 16:45～ 西京高校	15 筋トレ 9:30～ 山大	16 swim6:30～ NAP	17 JO予選
18 off	19 合宿	20	21	22 → 打ち上げ	23 off	24 off
25 swim16:45～ NAP	26 宇部追いコン	27 off	28 swim16:45～ 西京			

・2月の予定

2月8～10日 試合手伝い

2月17日 全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会山口予選会

2月19～22日 合宿

2月26日 宇部追い出しコンパ

明日やろう！は、馬鹿野郎！！