

2013年 10月予定表

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
	1	2	3	4	5	6
	swim 5:30～	筋トレ 16:30～	自主練	swim 5:30～	swim 6:30～	off
	NAP	山大		NAP	NAP	
7	8	9	10	11	12	13
swim 16:45～	swim 5:30～	off	swim 16:45～	swim 5:30～	swim 6:30～	秋季記録会 in 松山
NAP	NAP		西京高校	NAP	NAP	
14	15	16	17	18	19	20
off	swim 5:30～	筋トレ 16:30～	自主練	swim 5:30～	swim 6:30～	off
	NAP	山大		NAP	NAP	
21	22	23	24	25	26	27
swim 16:45～	swim 5:30～	筋トレ 16:30～	自主練	swim 5:30～	swim 6:30～	off
NAP	NAP 五大壮行式	山大		NAP	NAP 幹部交代コンパ	
28	29	30	31			
swim 16:45～	swim 5:30～	筋トレ 16:30～	自主練			
NAP	NAP	山大				

○10月の予定

- ・ 13日 第11回中国四国学生秋季水泳記録会 in 松山
- ・ 22日 冬季五大壮行会
- ・ 26日 幹部交代コンパ

「最大の名誉は決して倒れないことではない。倒れるたびに起き上がることである」

孔子