

2014年5月予定表						
MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
			1	2	3	4
			自主練	swim 5:45~ NAP	swim 6:30~ NAP	off
5	6	7	8	9	10	11
swim 16:45~ NAP	swim 6:30~ NAP	筋トレ 16:30~ 山大	自主練	swim 5:45~ NAP	swim 6:30~ NAP	郡市 in きらら
12	13	14	15	16	17	18
swim 16:45~ NAP	swim 5:45~ NAP	筋トレ 16:30~ 山大	自主練	swim 5:45~ NAP	プール掃除 新歓コンパ	off
19	20	21	22	23	24	25
筋トレ 7:00~ 山大	swim 5:45~ NAP	筋トレ 16:30~ 山大	swim 16:30~ 山大 or 西京	swim 5:45~ NAP	swim 6:30~ NAP	off
swim 16:45~ NAP	swim 16:30~ 山大			swim 16:30~ 山大	筋トレ 10:00~ 山大	
26	27	28	29	30	31	
swim 16:45~ NAP	swim 5:45~ NAP	筋トレ 16:30~ 山大	自主練	swim 5:45~ NAP	swim 6:30~ NAP	

○5月の予定

- ・ 11日 郡市大会 in きららプール
- ・ 17日 プール掃除、新入生歓迎コンパ

現状維持では 後退するばかりである

ウォルト・ディズニー

※3・5・6日は参加自由とします。また、24日の筋トレは自主参加です。