

2014年6月予定表						
MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
						1 岡山
2 off	3 swim 16:30~ 山大	4 体幹 7:00~ 山大 swim 16:30~ 山大	5 swim 16:30~ 山大	6 swim 16:30~ 山大	7 学水 in 香川	8
9 off	10 swim 16:30~ 山大	11 体幹 7:00~ 山大 swim 16:30~ 山大	12 swim 16:30~ 山大	13 swim 16:30~ 山大	14 五大 in 鳥取	15
16 off	17 swim 16:30~ 山大	18 体幹 7:00~ 山大 swim 16:30~ 山大	19 swim 16:30~ 山大	20 swim 16:30~ 山大	21 swim 9:30~ 山大	22 off
23 swim 16:30~ 山大	24 swim 16:30~ 山大	25 体幹 7:00~ 山大 swim 16:30~ 山大	26 swim 16:30~ 山大	27 自主練	28 中四 in 岡山	29
30 off						

○6月の予定表

- ・ 1日 岡山県学生水泳選手権大会
- ・ 7、8日 中国四国学生水泳選手権大会
- ・ 14、15日 中国五大学学生競技大会
- ・ 28、29日 中国四国学生選手権水泳競技大会

※水曜日は、各自でウエイトトレーニングをお願いします。

