

2014年10月予定表

| MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT | SUN |
|-------------------------|-------------------|------------------|-----|-------------------|--|---------------------------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | | 自主練 | 自主練 | swim 5:30～ NAP | off | 第12回中国 四国学生秋季 水泳記録会 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| off | swim 5:30～ NAP | 筋トレ 16:30～ 山大 | 自主練 | swim 5:30～ NAP | swim 6:30～ NAP 筋トレ 10:00～ 山大 幹部交代コンパ ^o | off |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| off 体育祭 9:00～ | swim 5:30～ NAP | 筋トレ 16:30～ 山大 | 自主練 | swim 5:30～ NAP | swim 6:30～ NAP 筋トレ 10:00～ 山大 現役ミーティング ^g | off |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| swim 5:30～ NAP | swim 5:30～ NAP | 自主練 五大壮行式 | 自主練 | swim 5:30～ NAP | swim 6:30～ NAP 山大施設 利用禁止 | off |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| swim 5:30～ NAP | swim 5:30～ NAP | 筋トレ 16:30～ 山大 | 自主練 | swim 5:30～ NAP | | |

○10月の予定

- ・ 1日 自主練
- ・ 4日 off
- ・ 5日 第12回中国四国学生秋季水泳記録会&打ち上げ
- ・ 6日 off
- ・ 11日 幹部交代コンパ 19:00～
- ・ 13日 体育会体育祭
- ・ 18日 現役ミーティング
- ・ 22日 五大壮行式、自主練
- ・ 25日 山口大学施設利用禁止

強さってやつは力だけじゃねえ、技だけでもねえ。心だ。 ロロナア・ゾロ