

2014年11月予定表

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
					1	2
					swim 6:30～ NAP 山大施設 利用禁止	off 山大施設 利用禁止
3	4	5	6	7	8	9
swim 6:30～ NAP 山大施設 利用禁止	swim 5:30～ NAP	筋トレ 16:30～ 山大	自主練	swim 5:30～ NAP	swim 6:30～ NAP 筋トレ 10:00～ 山大	試合手伝い in きらら
10	11	12	13	14	15	16
swim 5:30～ NAP	swim 5:30～ NAP	自主練 体育会総会 立会演説会	swim 16:30～ 西京高校	swim 5:30～ NAP	swim 6:30～ NAP 筋トレ 10:00～ 山大	off
17	18	19	20	21	22	23
swim 5:30～ NAP	swim 5:30～ NAP	筋トレ 16:30～ 山大	自主練	swim 5:30～ NAP	swim 5:30～ NAP 駅伝大会	秋季マスターズ 山大施設 利用禁止
24	25	26	27	28	29	30
swim 6:30～ NAP	swim 5:30～ NAP	筋トレ 16:30～ 山大	自主練	swim 5:30～ NAP	swim 6:30～ NAP 筋トレ 10:00～ 山大 現役ミーティング	off

○11月の予定

- ・ 1日～3日 山大施設利用禁止
- ・ 9日 試合手伝い in きらら
- ・ 12日 体育会総会立会演説会
- ・ 22日 体育会駅伝大会
- ・ 23日 秋季マスターズ大会
山大施設利用禁止
- ・ 29日 現役ミーティング

努力できるということも実力のうち

俵万智