

2014年12月予定表						
MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
1	2	3	4	5	6	7
swim 5:30～ NAP	swim 5:30～ NAP 施設利用禁止	筋トレ 16:30～ 山大	自主練	swim 5:30～ NAP	swim 6:30～ NAP 筋トレ 10:00～ 山大 バレーボールマッチ	off 施設利用禁止
8	9	10	11	12	13	14
swim 5:30～ NAP	swim 5:30～ NAP	筋トレ 16:30～ 山大	swim 16:30～ 西京	swim 5:30～ NAP	swim 6:30～ NAP 筋トレ 10:00～ 山大	off
15	16	17	18	19	20	21
swim 5:30～ NAP	swim 5:30～ NAP	筋トレ 16:30～ 山大	自主練	swim 5:30～ NAP	swim 6:30～ NAP 筋トレ 10:00～ 山大 現役ミーティング 忘年会	off
22	23	24	25	26	27	28
swim 5:30～ NAP	swim 6:30～ NAP 宇部忘年会	自主練	自主練	自主練	off	off
29	30	31				
off 施設利用禁止	off 施設利用禁止	off 施設利用禁止				

○12月の予定

- ・6日 バレーボールマッチ
- ・7日 施設利用禁止
- ・20日 現役ミーティング、忘年会
- ・23日 宇部忘年会
- ・24日～26日 自主練
- ・27日～31日 off
- ・29日～31日 施設利用禁止

現状維持では、後退するばかりである。

ウォルト・ディズニー