

2015年2月予定表						
月	火	水	木	金	土	日
						1 自主練
2 自主練	3	4	5	6 →	7 試合手伝い	8 →
				試合手伝い 前日準備	施設利用禁止	
9 off	10 swim 6:00~ NAP	11 swim 5:30~ NAP 筋トレ 9:00~ 山大	12 swim 6:00~ NAP	13 swim 6:00~ NAP	14 swim 6:30~ NAP 筋トレ 10:00~ 山大 宇部追い出し会	15 off
16 swim 6:00~ NAP	17 swim 6:00~ NAP	18 swim 5:30~ NAP swim 16:00~ きらら	19 swim 6:00~ NAP	20 swim 6:00~ NAP	21 swim 6:30~ NAP	22 第37回全国JOC 春季水泳記録大会 山口県予選会
23 off	24 swim 6:00~ NAP	25 合宿	26	27	28	
	施設利用禁止					

○2月の予定

- ・ 1日～6日 テスト週間のため自主練
- ・ 7日 きららカップ試合手伝い前日準備 施設利用禁止
- ・ 8日・9日 きららカップ 試合手伝い
- ・ 14日 宇部追い出し会
- ・ 18日 きらら練習
- ・ 22日 第37回全国JOC 春季水泳記録大会山口県予選会
- ・ 24日～26日 施設利用禁止
- ・ 25日～28日 強化合宿

夢を追い求め続ける勇気があれば、

全ての夢は実現します。

ウォルト・ディズニー