

2015年11月						
月	火	水	木	金	土	日
						1
						OFF 施設利用禁止
2	3	4	5	6	7	8
Swim 5:30~	★文化の日 Swim 6:30~	筋トレ 16:30~	自主練	Swim 5:30~	*Swim 6:30~ 筋トレ 10:00~	競技役員
9	10	11	12	13	14	15
Swim 5:30~	Swim 5:30~	筋トレ 16:30~	西京練 16:30~18:30 5コマ組 自主練	Swim 5:30~	Swim 5:30~ 第62回学長 杯駅伝大会 施設利用禁止	OFF 施設利用禁止
16	17	18	19	20	21	22
Swim 5:30~	Swim 5:30~	筋トレ 16:30~	自主練	Swim 5:30~	Swim 6:30~ 筋トレ 10:00~ 現役ミーティング <sup>☆</sup>	OFF
23	24	25	26	27	28	29
★勤労感謝 の日 Swim 8:30~	Swim 5:30~ 立ち会い演説 会 16:30~	筋トレ 16:30~	自主練	Swim 5:30~	*Swim 6:30~ 筋トレ 10:00~	OFF
30						
Swim 5:30~						

○11月はNAPにてスイム練、山大にて筋トレを行う。

<11月の予定>

- ・1日 施設利用禁止 終日 姫山祭
- ・3日 祝日のため Swim 6:30~
- ・8日 第7回きららインドア・スイムミート(競技役員)
- ・12日 西京練
- ・14日 駅伝大会、施設利用禁止 終日
- ・15日 施設利用禁止 7:00~19:00 TOIEC
- ・21日 現役ミーティング
- ・23日 祝日、NAP休業日のため Swim8:30~
- ・24日 立ち会い演説会 16:30~

\*医水兼部者は7,28日は医水、14,21日は本学の練習に参加とする。

『もうこれで満足だという時は、すなわち衰える時である。』

渋沢栄一