

2016年2月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
自主練	自主練	自主練	自主練	自主練	Swim 6:30~ 施設利用禁止	OFF
8	9	10	11	12	13	14
自主練	Swim 6:00~	Swim 6:00~ 筋トレ 9:30~	自主練	Swim 6:00~	きららカップ →	
15	16	17	18	19	20	21
Swim 9:30~	Swim 6:00~	Swim 6:00~ 筋トレ 9:30~	自主練	Swim 6:00~	Swim 6:30~ 筋トレ 10:00~ 現役ミーティング 宇部追い出し会	OFF
22	23	24	25	26	27	28
Swim 6:30~	Swim 6:00~	Swim 6:00~ 施設利用禁止 →	自主練	Swim 6:00~	山口県 JO 予選 →	
29						
OFF						

*2月はNAPにてスイム練、山大にて筋トレを行う

*医水兼部者は6、20日を本学練習参加日とする

<2月の予定>

- ・ ~8日 テスト期間のため土曜日以外自主練
- ・ 6日 施設利用禁止 7:00~18:00 TOIEC
- ・ 13日、14日 きららカップ 2016
- ・ 15日 Swim 9:30~
- ・ 20日 現役ミーティング、宇部追い出し会
- ・ 24~26日 施設利用禁止 終日 前期試験
- ・ 27、28日 第38回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会山口県予選会
- ・ 29日 OFF

*テスト期間中の月、火、金曜日(自主練日)も朝練の時間にNAPを開けます!!

青春は単なる人生の花盛りではなく、

来るべき結実の秋への準備の季節である。 竹越与三郎