

2016年3月						
月	火	水	木	金	土	日
	1 Swim 6:00~ 幹部 CMC	2 Swim 6:00~ 筋トレ 9:30~	3 自主練	4 Swim 6:00~	5 Swim 6:30~ 筋トレ 10:00~	6 第 26 回中国 四国学生春季 水泳記録会
7	8 強化合宿	9	10	11	12	13
OFF					OFF	OFF
14	15	16	17	18	19	20
Swim 6:30~	Swim 6:00~	Swim 6:00~ 筋トレ 9:30~ 宇部卒業生追 い出しコンパ	自主練	Swim 6:00~ 卒業生追い出 しコンパ	OFF	OFF
21	22	23	24	25	26	27
Swim 6:30~ 現役ミーティング 卒業生レクリ エーション	卒業式	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF
28	29	30	31			
Swim 6:30~	Swim 6:00~	Swim 6:00~ 筋トレ 9:30~	自主練			

*3月はNAPにてスイム練、山大にて筋トレを行う

<3月の予定>

- ・1~3日 幹部 CMC
- ・6日 第26回中国四国学生春季水泳記録会
- ・7日 OFF
- ・8~11日 強化合宿
- ・12日 OFF
- ・16日 宇部卒業生追い出しコンパ
- ・18日 卒業生追い出しコンパ
- ・21日 現役ミーティング
卒業生レクリエーション
- ・22日 卒業式
- ・23~27日 OFF

勝ち負けなんか、ちっぽけなこと。

大事なことは、本気だったかどうかだ！ 松岡修造