

2016年5月						
月	火	水	木	金	土	日
						1
						OFF
2	3	4	5	6	7	8
Swim 5:30~	OFF	OFF	OFF	Swim 5:30~	Swim 6:30~ 筋トレ 10:00~	OFF
9	10	11	12	13	14	15
Swim 5:30~	Swim 5:30~	筋トレ 16:30~	自主練	Swim 5:30~	Swim 6:30~ 筋トレ 10:00~	OFF
16	17	18	19	20	21	22
Swim 5:30~	Swim 5:30~	筋トレ 16:30~	自主練	Swim 5:30~	Swim 6:30~ 筋トレ 10:00~ 現役ミーティング*	OFF
23	24	25	26	27	28	29
Swim 5:30~	Swim 5:30~	筋トレ 16:30~	自主練	Swim 5:30~	プール掃除 新入生歓迎コンパ	OFF 施設利用禁止
30	31					
Swim 5:30~	Swim 5:30~					

\*5月はNAPにてスイム練、山大にて筋トレを行う

<5月の予定>

- ・3~5日 OFF
- ・21日 現役ミーティング
- ・28日 プール掃除、新入生歓迎コンパ
- ・29日 施設利用禁止 18時まで TOEIC

進み続けよ、決してあぐらをかくな。

スティーブ・ジョブズ