

2016年7月						
月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
		自主練	Swim 16:30~	Swim 16:30~	五大 →	→
4	5	6	7	8	9	10
OFF	Swim 16:30~	自主練	Swim 16:30~	Swim 16:30~	中四 →	→
11	12	13	14	15	16	17
OFF	Swim 16:30~	自主練	Swim 16:30~	Swim 16:30~	Swim 9:00~ 筋トレ 現役ミーティング	OFF
18	19	20	21	22	23	24
Swim 9:00~	Swim 16:30~	自主練	Swim 16:30~	Swim 16:30~	Swim 9:00~ 筋トレ	OFF
25	26	27	28	29	30	31
自主練	自主練	自主練	自主練	Swim 16:30~	Swim 9:00~ 筋トレ	OFF 施設利用禁止

\*7月は山大にてスイム練、筋トレを行う

<7月の予定>

- ・2、3日 第67回中国五大学学生競技大会夏季大会
- ・4日 OFF
- ・9、10日 第47回中国四国学生選手権水泳競技大会  
兼 第46回中国四国国公立大学選手権水泳競技大会
- ・11日 OFF
- ・16日 現役ミーティング
- ・18日 Swim9:00~
- ・22日~テスト週間のため月火木は自主練
- ・31日 施設利用禁止

遠くから見れば、大抵のものは綺麗に見える。

村上春樹