

2017年 2月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
←			自主練		Swim 6:30~ 筋トレ 10:00~	OFF
6	7	8	9	10	11	12
←		自主練		きららカップ 前日準備	きららカップ	→
13	14	15	16	17	18	19
自主練 13:00~17:00	現役ミーティング Swim 6:00~	←	山口大学	強化合宿	→	OFF
20	21	22	23	24	25	26
Swim 6:00~	Swim 6:00~	自主練	Swim 6:00~	Swim 6:00~	山口県 JO 予選	→
27	28					
OFF	← 幹部 CMC Swim 6:00~		→			

※2月は NAP にてスイム練、山口大学プールにて筋トレを行う

○ 2月の予定 ○

- 1~3日、6~10日 テスト期間のため自主練
- 11~12日 きららカップ
- 13日 自主練 13:00~17:00 NAP 開放
- 15~18日 山口大学強化合宿
- 22日 自主練
- 25~26日 第39回全国 JOC ジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会山口県予選会
- 27日 OFF
- 28~3月2日 幹部 CMC

準備をしておこう。チャンスはいつか訪れるものだ。

エイブラハム・リンカーン