

2018年 5月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	筋トレ16:30~	Swim 5:30~	Swim 6:30~	Swim 6:30~	OFF	OFF
7	8	9	10	11	12	13
Swim18:00~	筋トレ16:30~	Swim 5:30~	自主練	Swim 5:30~	Swim 6:30~ 筋トレ10:00~	第 22 回広島 県学生選手権 水泳競技大会
14	15	16	17	18	19	20
OFF	筋トレ16:30~	Swim 5:30~	自主練	Swim 5:30~	Swim 6:30~ 筋トレ10:00~ 現役ミーティング 宇部新歓コンパ	OFF
21	22	23	24	25	26	27
Swim18:00~	筋トレ16:30~	Swim 5:30~	自主練	Swim 5:30~	プール清掃 新入生歓迎コ ンパ	OFF
28	29	30	31			
Swim18:00~	筋トレ16:30~	Swim 5:30~	自主練			

※5月は NAP にてスイム、山口大学にて筋トレを行う

○ 5月の予定 ○

- ・13日 第 22 回広島県学生選手権水泳競技大会
- ・14日 OFF
- ・19日 現役ミーティング、宇部新歓コンパ
- ・26日 プール清掃、新入生歓迎コンパ

自分自身が何をしたいのかを、忘れてはいけません。
イチロー