

2018年 7月						
月	火	水	木	金	土	日
						1
						OFF
2	3	4	5	6	7	8
Swim16:30~	Swim16:30~	自主練	Swim16:30~	Swim16:30~	第49回中国四 国学生選手権 水泳競技大会 ←	兼 第48回中 国四国公立 大学選手権水 泳競技大会 →
9	10	11	12	13	14	15
OFF	Swim16:30~	自主練	Swim16:30~	Swim16:30~	大会役員 ←	→
16	17	18	19	20	21	22
OFF	Swim16:30~	自主練	Swim16:30~	Swim16:30~	Swim 9:00~ 筋トレ12:00~ 現役ミーティング	OFF
23	24	25	26	27	28	29
自主練	自主練	自主練	自主練	Swim16:30~	施設利用禁止	OFF
30	31					
自主練	自主練					

※7月は山口大学にてスイム、筋トレを行う

○ 7月の予定 ○

- 7~8日 第49回中国四国学生選手権水泳競技大会
兼 第48回中国四国国公立大学選手権水泳競技大会
- 9日 OFF
- 14~15日 大会役員
- 16日 OFF
- 21日 現役ミーティング
- 7/20~8/2 試験期間

Every problem has a gift for you in its hands.
 (すべての困難は、あなたへの贈り物を両手に抱えている。)
 リチャード・バック