

2018年 8月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		自主練	自主練	Swim9:00~	Swim9:00~ 筋トレ12:00~	OFF
6	7	8	9	10	11	12
Swim9:00~	Swim9:00~	自主練	Swim9:00~	自主練	← 第65回全国国 公立大学選手 →	権水泳競技大 会
13	14	15	16	17	18	19
← OFF			→	交流戦準備	Swim9:00~ 筋トレ12:00~  現役ミーティング	OFF
20	21	22	23	24	25	26
三経戦	OFF	九工大戦	交流戦片付け	← OFF		
27	28	29	30	31		
				→		

※8月は山口大学にてスイム、筋トレを行う

○ 8月の予定 ○

- 1~2日 試験週間のため自主練
- 3日~ 夏季休業
- 10日 自主練
- 11~12日 第65回全国国公立大学選手権水泳競技大会
- 13~16日 OFF
- 17日 交流戦準備
- 18日 現役ミーティング
- 20日 三経戦
- 21日 OFF
- 22日 九工大戦
- 23日 交流戦片付け
- 24~31日 OFF

自ら機会を作り出し、機会によって自らを変えよ。  
江副 浩正