

2020年 1月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		OFF				
6	7	8	9	10	11	12
Swim18:00~ ブログ:藤井 BBS:末次	筋トレ16:30~ 増野 鈴木ゆ	Swim5:30~ 向畑 平良	自主練	Swim5:30~ 山本 高田	Swim6:30~ 筋トレ10:00~ (NAP) 渡辺 畠中	OFF
13	14	15	16	17	18	19
Swim6:30~ 筋トレ10:00~ (NAP) ブログ:緒方 BBS:藤井	筋トレ16:30~ 鈴木は 増野	Swim5:30~ 竹中 向畑	自主練	Swim5:30~ 田代 山本	Swim 7:30~ (西京) 施設利用禁止	OFF
20	21	22	23	24	25	26
Swim18:00~ ブログ:名木田 BBS:緒方	筋トレ16:30~ 西田 鈴木は	後期期末考査 自主練	施設利用禁止		Swim 6:30~ 筋トレ10:00~ (NAP) 現役ミーティング 姫嶋 竹中	OFF
27	28	29	30	31		
後期期末考査 自主練						

※1月は()西京高校・残りを NAP にてスイム練、山口大学にて筋トレを行う。

○ 1月の予定 ○

- ・~5日 冬休みのため OFF
- ・6日 2020 年初泳ぎ
- ・18~19日 センター試験のため施設利用禁止
- ・23日 施設利用禁止
- ・22日~24日・27日~ 後期期末考査のため自主練
- ・25日 現役ミーティング

新しい年が始まりました!目標を立てていいスタートが切れるようにしましょう!!!!