

2020年 2月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					Swim6:30~ 筋トレ10:00~ ブログ:安本 BBS:田代	OFF
3	4	5	6	7	8	9
後期期末考査 自主練	筋トレ16:30~ ブログ:桑島 BBS:田中	Swim6:30~ 末次 名木田	きららカップ 前日準備	きららカップ		
10	11	12	13	14	15	16
OFF	Swim6:30~ 筋トレ10:00~ (NAP) ブログ:鈴木ゆ BBS:西田	Swim6:30~ 平良 姫嶋	自主練	Swim6:30~ 高田 安本	Swim6:30~ 筋トレ10:00~ (NAP) 畠中 桑島	山大合宿 藤井 末次
17	18	19	20	21	22	23
山大合宿			自主練	Swim6:30~ 現役ミーティング 渡辺 畠中	JO 予選	
	ブログ:増野 BBS:鈴木ゆ	向畑 平良	山本 高田			
24	25	26	27	28	29	
OFF	Swim6:30~ ブログ:緒方 BBS:藤井	Swim6:30~ 金 増野	卒レク 13:00~15:00	Swim6:30~ 宇部追い出し 鈴木は 向畑	Swim6:30~ 筋トレ10:00~ (NAP) 竹中 渡辺	

※2月は山口大学にて筋トレ、NAPにてスイム練習を行う

○ 2月の予定 ○

- ・3日 テスト期間のため自主練
- ・6日~9日 きららカップ2020
- ・10日 OFF
- ・16日~19日 山大合宿
- ・21日 現役ミーティング
- ・22日~23日 春季 JOC 予選会
- ・24日 OFF
- ・27日 卒レク
- ・28日 宇部追い出し