

2020年 4月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		Swim6:30~ ブログ:桑島 BBS:田中	自主練	Swim6:30~ 末次 名木田	Swim6:30~ 筋トレ10:00~ 鈴木ゆ 西田	OFF
6	7	8	9	10	11	12
Swim6:30~ 畠中 姫嶋	Swim6:30~ 藤井 畠中	Swim6:30~ 増野 藤井	自主練	Swim5:30~ 授業開始 向畑 増野	Swim6:30~ 筋トレ10:00~ 山本 宇部	OFF
13	14	15	16	17	18	19
Swim18:00~ 渡辺 山本	筋トレ16:30~ 緒方 渡辺	Swim5:30~ 金 緒方	自主練	Swim5:30~ 鈴木は 田代	Swim6:30~ 筋トレ10:00~ 現役ミーティ ング 竹中 宇部	OFF
20	21	22	23	24	25	26
Swim18:00~ 田代 鈴木は	筋トレ16:30~ 田中 名木田	Swim5:30~ 名木田 田中	自主練	Swim5:30~ 西田 姫嶋	Swim10:00~ 12:00 (きららプール) 姫嶋 宇部	OFF
27	28	29	30			
Swim18:00~ 桑島 西田	筋トレ16:30~ 末次 畠中	Swim6:30~ 入部説明会 10:00~ 鈴木ゆ 藤井	自主練			

※4月はNAP(25日はきらら)にてスイム練、山口大学にて筋トレを行う

○ 4月の予定 ○

- ・10日～ 授業開始
- ・18日 現役ミーティング
- ・29日 入部説明会

新学期になりました！気持ち新たに取り組みましょう！

2020年 5月(通常)

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				Swim5:30~ フログ:畠中 BBS:鈴木は	Swim6:30~ 筋トレ10:00~ 藤井 宇部	OFF
4	5	6	7	8	9	10
Swim18:00~ 増野 田代	筋トレ16:30~ 向畑 田中	Swim5:30~ 山本 名木田	自主練	Swim5:30~ 渡辺 西田	Swim6:30~ 筋トレ10:00~ 緒方 宇部	OFF
11	12	13	14	15	16	17
Swim18:00~ 金 姫嶋	筋トレ16:30~ 鈴木は 畠中	Swim5:30~ 竹中 藤井	自主練	Swim5:30~ 田代 増野	Swim6:30~ 筋トレ10:00~ 田中 宇部	OFF
18	19	20	21	22	23	24
Swim18:00~ 名木田 山本	筋トレ16:00~ 西田 渡辺	Swim5:30~ 姫嶋 緒方	自主練	Swim5:30~ 桑島 鈴木は	プール掃除 (仮) 現役ミーティ ング	OFF
25	26	27	28	29	30	31
Swim16:30~ 末次 田代	Swim16:30~ 鈴木ゆ 田中	自主練	Swim16:30~ 高田 名木田	Swim16:30~ 畠中 西田	Swim9:00~ 藤井 宇部	OFF

※5月は22日までNAP25日より山口大学にてスイム練、また山口大学にて筋トレを行う

○ 5月の予定 ○

- ・23日 プール掃除(仮) 現役ミーティング
- ・25日～ 山大プールでの練習開始

感染しない、そして拡大させないための行動をしましょう

2020年 6月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
Swim16:30~ ブログ:増野 BBS:鈴木は	Swim16:30~ 向畑 田代	自主練	Swim16:30~ 緒方 田中	Swim16:30~ 金 名木田	Swim9:00~ 鈴木は 宇部	OFF
8	9	10	11	12	13	14
Swim16:30~ 竹中 西田	Swim16:30~ 田代 姫嶋	自主練	Swim16:30~ 田中 畠中	Swim16:30~ 名木田 藤井	Swim9:00~ 西田 宇部	OFF
15	16	17	18	19	20	21
Swim16:30~ 姫嶋 増野	Swim16:30~ 桑島 緒方	自主練	Swim16:30~ 末次 鈴木は	Swim16:30~ 鈴木ゆ 田代	Swim9:00~ 現役ミーティング 高田 宇部	OFF
22	23	24	25	26	27	28
Swim16:30~ 畠中 田中	Swim16:30~ 藤井 名木田	自主練	Swim16:30~ 増野 西田	Swim16:30~ 向畑 姫嶋	Swim9:00~ 緒方 宇部	OFF
29	30					
Swim16:30~ 金 畠中	Swim16:30~ 鈴木は 藤井					

※6月は部活動再開後プール掃除(土曜日)を行い、その後は山大プールにてスイム練を行う

○ 6月の予定 ○
・20日 現役ミーティング

不屈不撓