

2020年 5月(通常)						
月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				Swim5:30~ ブログ:畠中 BBS:鈴木は	Swim6:30~ 筋トレ10:00~ 藤井 宇部	OFF
4	5	6	7	8	9	10
Swim18:00~ 増野 田代	筋トレ16:30~ 向畑 田中	Swim5:30~ 山本 名木田	自主練	Swim5:30~ 渡辺 西田	Swim6:30~ 筋トレ10:00~ 緒方 宇部	OFF
11	12	13	14	15	16	17
Swim18:00~ 金 姫嶋	筋トレ16:30~ 鈴木は 畠中	Swim5:30~ 竹中 藤井	自主練	Swim5:30~ 田代 増野	Swim6:30~ 筋トレ10:00~ 田中 宇部	OFF
18	19	20	21	22	23	24
Swim18:00~ 名木田 山本	筋トレ16:00~ 西田 渡辺	Swim5:30~ 姫嶋 緒方	自主練	Swim5:30~ 桑島 鈴木は	プール掃除 (仮) 現役ミーティ ング	OFF
25	26	27	28	29	30	31
Swim16:30~ 末次 田代	Swim16:30~ 鈴木ゆ 田中	自主練	Swim16:30~ 高田 名木田	Swim16:30~ 畠中 西田	Swim9:00~ 藤井 宇部	OFF

※5月は22日までNAP25日より山口大学にてスイム練、また山口大学にて筋トレを行う

○ 5月の予定 ○

- ・23日 プール掃除(仮) 現役ミーティング
- ・25日～ 山大プールでの練習開始

**感染しない、そして拡大させないための行動をしましょう**