

2021年 4月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			自主練	Swim6:30～ ブログ:丸岡 BBS:天木	Swim6:30～ 山田 桑島	OFF
5	6	7	8	9	10	11
Swim6:30～ 畠中 丸岡	Swim6:30～ 藤井 山田	きらら練 10:00～ 増野 畠中	自主練	Swim5:30～ 桑島 藤井	Swim6:30～ 末次 向畑	OFF
12	13	14	15	16	17	18
Swim18:00～ 向畑 増野	筋トレ 18:00～ 天木 山田	Swim5:30～ 丸岡 天木	自主練	Swim5:30～ 山田 丸岡	Swim6:30～ 現役ミーティング 畠中 末次	おいでませ
19	20	21	22	23	24	25
Swim18:00～ 藤井 畠中	筋トレ 18:00～ 増野 藤井	Swim5:30～ 桑島 増野	自主練	Swim5:30～ 末次 天木	新フェス	OFF
26	27	28	29	30		
Swim18:00～ 向畑 丸岡	筋トレ 18:00～ 天木 山田	Swim5:30～ 高橋 畠中	自主練	Swim5:30～ 丸岡 藤井		

※4月は NAP にてスイム、山口大学にて筋トレを行う。

○ 4月の予定 ○

10日 きらら練

17日 現役ミーティング

18日 おいでませ(任意)

24、25日 新フェス(水泳部のブースは24日のみ)