

## 2021年 10月 予定表

10月		SWIM	Dry	試合など	Blog	BBS
1	金	5:30~8:00			渡邊	天木
2	土	6:30~9:00	10:00~11:30		矢野	高橋
3	日	OFF				
4	月	18:00~20:00			山口	石川
5	火		18:00~19:30		丸岡	乙部
6	水	5:30~8:00			天木	志和
7	木	自主練				
8	金	5:30~8:00		インカレ	山田	松尾
9	土	6:30~9:00	10:00~11:30	インカレ	高橋	渡邊
10	日	OFF		インカレ		
11	月	18:00~20:00			石川	矢野
12	火		18:00~19:30		乙部	山口
13	水	5:30~8:00			志和	丸岡
14	木	自主練				
15	金	5:30~8:00			松尾	天木
16	土	6:30~9:00	10:00~11:30		渡邊	高橋
17	日	OFF				
18	月	18:00~20:00			矢野	石川
19	火		18:00~19:30		山口	乙部
20	水	5:30~8:00			丸岡	志和
21	木	自主練				
22	金	5:30~8:00			天木	松尾
23	土	6:30~9:00			高橋	渡邊
24	日	松山		松山		
25	月	振り返り	振り返り	現ミ		
26	火		18:00~19:30		山田	矢野
27	水	5:30~8:00			石川	山口
28	木	自主練				
29	金	5:30~8:00			乙部	丸岡
30	土	6:30~9:00	10:00~11:30		志和	高橋

SWIM は NAP。DRY は学校プールで行う。

行動を早くして、時間を大切にしましょう！！早起き頑張ろう！！！！