

2022年 2月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
					Swim6:30～ 九州カップ 春休み開始	OFF 九州カップ
7	8	9	10	11	12	13
Dry 8:00～ Swim 9:30～	Swim6:30～ 掃除 天木 山口	Swim6:30～ Dry 10:00～ 丸岡 乙部	自主練	Swim6:30～ 現ミ 志和 渡邊	(Swim 6:30～) きららカップ	きららカップ
14	15	16	17	18	19	20
Dry 8:00～ Swim 9:30～ 準備	Swim6:30～ 石川 矢野	Swim6:30～ Dry10:00～ 丸岡 松尾		Swim6:30～ 山口 天木	Swim6:30～ Dry 9:30～	OFF
21	22	23	24	25	26	27
Dry 8:00～ Swim9:30～ 渡邊 石川	Swim6:30～ 矢野 じゃんけん	Swim6:30～ 卒コン	自主練	Swim6:30～	Swim6:30～ 松尾 志和	山口 JO
28	1	2	3	4	5	6
OFF	Swim6:30～	Swim 6:30～	自主練	Swim 6:30～	Swim 6:30～	修道
7	8	9	10	11	12	13

※2月はNAPにてスイム、山口大学にて筋トレを行う。

○ 2月の予定 ○

5.6日 九州カップ 11.12.13日 きららカップ 27日 山口 JO

15～18日 山大合宿 (14.19日は少し泳ぎます)

11日、きらら出場組は会場練○