

# 2022年 3月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	Swim6:30~	Swim6:30~ Dry9:30~		Swim6:30~		
7	8	9	10	11	12	13
	Swim6:30~				Swim 6:30~	修道
14	15	16	17	18	19	20
	Swim6:30~	Swim6:30~		Swim6:30~ 現ミオンライン	Swim6:30~	県室内
21	22	23	24	25	26	27
Dry 8:00~ Swim9:30~	Swim6:30~	Swim6:30~			Swim6:30~	
28	29	30	31	1	2	3
	Swim6:30~	Swim 6:30~		Swim 6:30~	きらら(?)	
4	5	6	7	8	9	10
Dry Swim	きらら(2部)	きらら(2部)	OFF	Swim 6:30~	きらら(2部)	きらら(2部)

※3月はNAPにてスイム、山口大学にて筋トレを行う

○ 3月の予定 ○

13日修道 マスターズ    20日 県室内

24~30日 地球圏不在