

2022年 4月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				Swim6:30~ Blog:石川 BBS:天木	Swim6:30~ 松原 松尾	OFF
4	5	6	7	8	9	10
Dry 8:00~ Swim 9:30~	きらら 11:00~13:00 17:00~19:00 天木 志和	きらら 11:00~13:00 17:00~19:00 松尾 丸岡	OFF	Swim6:30~	きらら 10:00~12:00 16:00~18:00 志和 矢野	きらら 12:00~15:00 高橋 じゃんけん
11	12	13	14	15	16	17
OFF	Dry18:00~ 山口 渡邊	Swim5:30~	OFF	Swim5:30~ 矢野 丸岡	Swim6:30~ 現ミ 山田 高橋	おいでませ
18	19	20	21	22	23	24
Swim18:00~ 渡邊 松原	Dry18:00~	Swim5:30~ 石川 天木	OFF	Swim5:30~	Swim6:30~ (新フェス) 丸岡 石川	(新フェス)
25	26	27	28	29	30	1
Swim18:00~ 松原 山口	Dry 18:00~	Swim 5:30~ 天木 松尾	OFF	自主練	自主練	自主練
2	3	4	5	6	7	8
Swim	Swim	Swim	きらら?		きらら二部?	きらら?

※4月は NAP にてスイム、山口大学にて筋トレを行う。

○ 4月の予定 ○

5.6.9.10日 きらら練

17 おいでませ (出場組18は OFF)

新フェス 23,24日

プール掃除予定 5/21