

2023年 2月

Plus Ultra ~限界のその先へ~

月	火	水	木	金	土	日	
		1	2	3	4	5	
Blog: BBS:		OFF	OFF	OFF	6:30~9:00 志和 橋本 (九州カップ)	OFF (九州カップ)	
6	7	8	9	10	11	12	
18:00~20:30 三宅 三嶋	陸トレ 10:00 渡邊 坂下	6:30~9:00 薬師寺 川村	OFF	6:30~9:00 濱崎 矢野	きららカップ	きららカップ	
13	14	15	16	17	18	19	
15:30~18:00 松尾 渡邊	陸トレ 10:00 現ミ 橋本 三宅	合宿					OFF
20	21	22	23	24	25	26	
15:30~18:00 川村 濱崎	陸トレ 10:00 三嶋 薬師寺	6:30~9:00 坂下 松尾	OFF	6:30~9:00 石川 志和	山口JO	山口JO	
27	28	1	2	3	4	5	
反省会(10:00) 矢野 橋本	陸トレ 10:00 三宅 川村	6:30~9:00 渡邊 坂下	OFF	6:30~9:00 薬師寺 濱崎	6:30~9:00 松尾 三嶋	修道	

※2月はNAPにてスイム練、大学プールにて陸トレを行う。

○ 2月の予定 ○

4・5日：九州カップ水泳競技大会(福岡西市民プール)

11・12日：きららカップ2023

14日：現役ミーティング(陸トレ後)

15~18日：山大合宿(光市・山口県スポーツ交流村)

25・26日：全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会山口県予選会

27日：現役ミーティング・反省会

※3月5日：中国四国学生春季水泳記録会(修大フォーラムプール)