

2023年 3月

Plus Ultra ～限界のその先へ～

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
Blog: BBS:		6:30~9:00 渡邊 坂下	OFF	6:30~9:00 薬師寺 濱崎	6:30~8:40 松尾 三嶋	修道
6	7	8	9	10	11	12
OFF	OFF	OFF (卒コン)	OFF	OFF	OFF	OFF
13	14	15	16	17	18	19
OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF (県室内)
20	21	22	23	24	25	26
OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF
27	28	29	30	31	1	2
15:30~18:00 志和 薬師寺	陸トレ 10:00 橋本 矢野	6:30~9:00 濱崎 川村	OFF	6:30~9:00 三嶋 渡邊	6:30~9:00 三宅 松尾	OFF

※3月はNAPにてスイム練、大学プールにて陸トレを行う。

○ 3月の予定 ○

3月5日：中国四国学生春季水泳記録会(修大フォーラムプール)

3月8日：卒業生追い出しコンパ(防長苑)