

2023年 4月		Plus Ultra ~限界のその先へ~				
月	火	水	木	金	土	日
		29	30	31	1	2
Blog: BBS:		6:30~9:00 濱崎 川村	OFF	6:30~9:00 三嶋 渡邊	6:30~9:00 三宅 松尾	OFF
3	4	5	6	7	8	9
15:30~18:00 矢野 橋本	陸トレ 10:00 薬師寺 志和	6:30~9:00 坂下 三嶋	OFF	6:30~9:00 松尾 濱崎	6:30~9:00 川村 矢野	OFF
10	11	12	13	14	15	16
18:00~20:30 橋本 薬師寺	陸トレ 18:00 志和 三宅	5:30~8:00 渡邊 松尾	OFF	5:30~8:00 濱崎 志和	6:30~9:00 三嶋 坂下 現ミ	OFF (おいでませ)
17	18	19	20	21	22	23
18:00~20:30 松尾 矢野	陸トレ 18:00 川村 渡邊	5:30~8:00 薬師寺 濱崎	OFF	5:30~8:00 石川 三嶋	6:30~9:00 志和 橋本 (新歓)	OFF (新歓)
24	25	26	27	28	29	30
18:00~20:30 渡邊 川村	陸トレ 18:00 三嶋 矢野	5:30~8:00 橋本 坂下	OFF	5:30~8:00 三宅 薬師寺	6:30~9:00 矢野 松尾	OFF

※4月はNAPにてスイム練、大学プールにて陸トレを行う。

○ 4月の予定 ○

4月16日:おいでませ!山口国体開催記念大会2023(きららプール)

4月22日・23日:新入生歓迎フェスティバル

※新入生歓迎フェスティバルが22日(土)だった場合、当日の練習はオフ

※新入生歓迎フェスティバルが23日(日)だった場合、翌日の練習はオフ

4月25日:茶話会19:30~(時間・日程等に変更あり)