

2023年 5月

Plus Ultra ~限界のその光へ~

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
18:00~20:30 Blog:松原 BBS:三嶋	陸トレ 18:00 松尾 橋本	6:30~9:00 坂下 渡邊	6:30~9:00 矢野 濱崎	6:30~9:00 川村 志和	OFF	OFF
8	9	10	11	12	13	14
18:00~20:30 薬師寺 坂下	陸トレ 18:00 濱崎 川村 (交流会)	5:30~8:00 三嶋 松尾	OFF	5:30~8:00 橋本 矢野	6:30~9:00 志和 松原	郡市対抗
15	16	17	18	19	20	21
反省会 現ミ	陸トレ 18:00 渡邊 薬師寺	5:30~8:00 川村 橋本	OFF	5:30~8:00 坂下 三嶋	OFF 松尾 濱崎 (プール掃除)	OFF (プール掃除 予備日)
22	23	24	25	26	27	28
18:00~20:30 薬師寺 志和	陸トレ 18:00 矢野 渡邊	5:30~8:00 松原 濱崎	OFF	5:30~8:00 石川 渡邊	6:30~9:00 橋本 坂下 (中国春季)	OFF (中国春季)
29	30	31				
18:00~20:30 三嶋 矢野	陸トレ 18:00 川村 橋本	5:30~8:00 志和 松尾				

※5月はNAPにてスイム練、大学プールにて陸トレを行う。

○ 5月の予定 ○

5月9日:交流会(共通22番教室)

5月14日:山口県郡市対抗水泳競技大会

5月15日:反省会・現役ミーティング

5月20日:プール掃除

5月27・28日:中国春季水泳競技大会