

2023年 6月

Plus Ultra ～限界のその先へ～

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
Blog BBS			16:30～ (18:10～) 渡邊 坂下	16:30～ (18:10～) 松原 薬師寺	9:30～ 濱崎 橋本	OFF
5	6	7	8	9	10	11
18:00～20:30 (NAP) 松尾 川村	16:30～ (18:10～) 矢野 三嶋	OFF	16:30～ (18:10～) 志和 松原	16:30～ (18:10～) 三宅 渡邊	学水	学水
12	13	14	15	16	17	18
OFF	16:30～ (18:10～) 坂下 松尾 現ミ	OFF	16:30～ (18:10～) 薬師寺 矢野	16:30～ (18:10～) 橋本 志和	9:30～ 川村 濱崎 (中国五県)	OFF (中国五県)
19	20	21	22	23	24	25
18:00～20:30 (NAP) 松原 薬師寺	16:30～ (18:10～) 志和 橋本	OFF	16:30～ (18:10～) 三嶋 川村	16:30～ (18:10～) 渡邊 坂下	五大	五大
26	27	28	29	30	1	2
OFF	16:30～ (18:10～) 石川 松原	OFF	16:30～ (18:10～) 橋本 三嶋	6:30～8:00 松尾 渡邊	中四インカレ	中四インカレ

※6月は大学プールにてスイム練・陸トレを行う。

○ 6月の予定 ○

6月10・11日：中国四国学生水泳競技大会(徳島：むつみスイミング)

6月13日：現役ミーティング

6月17・18日：中国五県対抗水泳競技大会(島根：島根県立水泳プール)

6月24日：中国五大学選手権(山口大学プール)

7月1・2日：中国四国学生選手権水泳競技大会(広島：ひろしんビッグウェーブ)

※土曜日は、9:30から陸トレを行い、10:00からスイム練習を行う

※5・19日はスポーツクラブNAPにて練習を行う