

【診療科(部)の特色】

第一内科では、消化器疾患全般を対象に内視鏡やカテーテルを用いた低侵襲治療に取り組んでいます。急性期からがん診療の終末期まで患者さんに寄り添う診療科です。

<消化管> 食道、胃、大腸の早期がんに対する内視鏡的粘膜下層剥離術やカプセル内視鏡、ダブルバルーン内視鏡を用いた小腸疾患診療に加え、炎症性腸疾患の診療に力を入れています。最近では、全身麻酔下で行うような高度な内視鏡治療にも取り組んでいます。

<肝臓> 急性・慢性肝疾患の診断・治療から、食道胃静脈瘤に対する内視鏡治療・バルーン閉塞下逆行性経静脈的塞栓術、脾機能亢進症に対する部分的脾動脈塞栓療法、肝臓がんに対する内科的治療（ラジオ波焼灼療法、肝動脈化学塞栓療法、全身薬物療法など）まで、肝疾患の集学的診断・治療を行っています。

<胆道・膵臓> 胆管閉塞に対する内視鏡的胆管ステント留置術や胆管結石除去を目的とした十二指腸乳頭括約筋切開術を数多く実施しています。また、超音波内視鏡下の生検や処置にも積極的に取り組み、高度な内視鏡技術による診断と治療を行っています。

<新たな治療法の開発> 肝硬変患者さんの骨髓液から培養した間葉系幹細胞を肝動脈から投与し、肝臓を再生させる「自己完結型肝硬変再生療法」を開発し、広く普及することを目標に医師主導治験を実施しています。



【研修目標】

一般内科医としての基本的な診療技術（病歴聴取、診察、理学所見など）、腹部超音波検査や上部消化管内視鏡検査などの基本的手技・診断能力を身につけます。これらは消化器内科医に限らず、救急医療や地域医療、終末期医療を担う医師を目指す先生方にも不可欠な知識と技術になります。



【研修内容】

上部消化管内視鏡検査や腹部エコー検査などを担当し、消化器領域の基本的手技の修練を行います。また、病棟では主治医として指導医と共に入院患者さんの診療を行い、コミュニケーションスキルを磨き、疾患の病態を考察しながら診断・治療に関する知識が深まるよう指導しています。担当患者さんの治療は指導医と共にを行います。毎週行われる病棟カンファレンスに加えて、各専門領域カンファレンスで症例プレゼンテーションを担当し、外科や放射線科、病理の先生方との意見交換により多角的な視野を養う機会を設けています。



【キャリアパス】

<コンセプト> 診療での「内科専門医～消化器病学会専門医取得」
研究での「大学院進学～医学博士号取得」

当科に入局した医師3年目の先生方は「内科専攻医」として3年間（医師3～5年目）の研修を行います。初期2年間（医師3～4年目）は大学病院1年間と関連病院1年間のたすき掛けとします。関連病院では消化器診療の中で症例を重ね、大学病院では他科のローテーションで不足領域を補完します。また、内科専攻医2年目（医師4年目）から消化器病学会専門医の研修を開始し、内科専攻医3年目（医師5年目）からは専門領域各班（消化管、肝臓、胆膵）に所属して、専門領域手技を習得します。こうして総合的な消化器内科医に専門領域の知識技術を兼ね備えた専門医を育成します。大学院は内科専攻医修了後の医師6年目以降に入学し、医学研究に携わる機会を持ってほしいと考えています。



【指導医からのコメント】



医学生・研修医のみなさん。こんにちは。消化器内科（第一内科）講師の佐伯一成です。我が消化器内科は人間のエネルギー供給の源となる消化・吸収をつかさどる臓器を担当します。消化管・肝臓・胆膵グループに分かれており、県内各地から各種消化器癌に対する内科的治療や止血に難渋する消化管出血、近年増加傾向にある炎症性腸疾患が集まってきます。そのほか、急性肝不全や門脈圧亢進症、重症急性膵炎や術後胃などの治療困難症例への対応を行っております。それぞれの消化器官は密接に関連しており、グループで協力して対応に当たることが多くあります。その基礎となる技術が内視鏡検査と超音波検査であり、研修医・専門医の皆さんにはその技術を習得して頂くべく研修メニューを組んでおります。ぜひ山口の地で一緒に現場で働きましょう！！

【先輩(若手医師)からのコメント】



医師3年目（内科専攻医）の作田です。山口大学を卒業した後に済生会下関総合病院で2年間研修し、今年度より第一内科に入局しました。4月から大学病院に勤務し、刺激の多い日々を送っています。消化器内科は多くの悪性腫瘍をはじめとして、多数の臓器の疾患を扱います。内視鏡やエコー、アンギオなどたくさんの手技を学ぶことができ、幅広く、そして自分の磨きたいものはより専門的に習得することができます。自分の未熟さを痛感する場面も多々ありますが、たくさんの尊敬できる先生方に熱心な指導をしていただきながら日々成長を感じています。「病態を考えることが好き」、「手技をしたい」、どちらも叶う理想的な診療科だと思います。少しでも興味のある方はぜひ一緒に働きましょう！

【お問い合わせ先】

山口大学医学部附属病院 第1内科 松本 俊彦（医局長・講師）

Tel : 0836-22-2239 Fax : 0836-22-2303

E-mail : naika_w@yamaguchi-u.ac.jp Website : <http://www.ichinai-yamaguchi.jp/>