

令和7年度従業員の健康管理実践教育プログラム募集案内

山口県立大学・山口大学

<従業員の健康管理実践教育プログラムについて>

【目的と意義】

従業員の健康管理の重要性に理解を深める経営者や従業員の健康管理の実践に取り組む管理者を育成するため、以下の3点を目標としたプログラムを提供します。

- ① 人的資本経営における健康管理の重要性が認識できる
- ② 従業員の健康課題が把握できる
- ③ 自社の従業員の健康管理の方法を企画できる

企業の管理職層が本教育プログラムを履修することにより、これまで以上に従業員の健康管理を主導することができ、さらなる企業成長、生産性の向上につながることを期待されます。

【実施体制】

「やまぐちリカレント教育プラットフォーム」（事務局：山口大学）の体制の下で、本プログラムは山口県立大学と山口大学が主催します。本年度は、文部科学省令和6年度補正予算「リカレント教育エコシステム構築支援事業」の助成を受けて実施します。

<令和7年度の開催プログラム>

日 時	会 場	内 容
第1回（2時間） 9月16日（火） 15:00-17:00	KDDI 維新ホール	オリエンテーション 特別講義 産業医科大学教授 辻 真弓 テーマ「人的資本経営における健康管理」 演習（意見交換）「自社における健康作りの現状」 名刺交換会
第2回（2時間） 10月6日（月） 15:00-17:00	山口県立大学 ※オンライン併用	講義① 山口県立大学教授 曾根文夫 テーマ「生活習慣病の予防～運動を中心に」 講義② 山口県立大学准教授 家入裕子 テーマ「職場における感染防止対策」
第3回（2時間） 11月4日（火） 15:00-17:00	山口県立大学 ※オンライン併用	講義③ 山口大学教授 山本直樹 テーマ「健康診断等のデータを活用した健康管理」 講義④ 山口県立大学講師 兼安真弓 テーマ「生活習慣病の予防～食事を中心に」
第4回（2時間） 12月5日（金） 15:00-17:00	山口県立大学 ※オンライン併用	講義⑤ 山口県立大学教授 横山正博 テーマ「家族の健康～認知症を中心に」 講義⑥ 学校法人Y I C学院 山下清可 テーマ「職場におけるメンタルヘルス対策」
第5回（3時間） 12月22日（月） 14:00-17:00	KDDI 維新ホール	演習（グループワーク・発表と意見交換） テーマ「職場の健康づくりのPDCAサイクルの作成」 まとめ・総括 交流会

※受講者には詳細情報を事前にお送りします。

<令和7年度の募集に関して>

【対象者】

山口県内企業の経営者、労務担当管理職・担当者などを対象とします。

【募集人数】

定員は40名程度です。

【受講料】

本年度の受講料は、無料となります。

【応募方法】

以下の申込みURLから、企業ごとに取りまとめてお申し込みください。
企業以外の個人でのお申し込みはご遠慮いただいております。

〔申込みURL〕 <https://forms.gle/tmfGZwDuVxmUJiy76>

申込用二次元コード



【受付期間】

受付期間は、8月19日（火）～9月8日（月）です。なお、先着順に受付し、定員に達し次第、受付を終了いたします。

【受講決定】

応募受付後、応募内容を確認して、受講決定の連絡をします。受講に関する情報もあわせてご連絡します。

【受講証明】

全ての回を受講していただくことを、修了要件としています。修了要件を満たした場合、受講証明書（単位取得のデジタルバッジ）を付与します。

<問い合わせ先>

山口県立大学地域共生センター

〒753-8502 山口市桜島6丁目2-1

TEL: 083-929-6611

Mail: ypumanabi@yp4.yamaguchi-pu.ac.jp