

山口大学医学部&附属病院から笑顔と情報を発信!

# 山/大/医/学/部

Yamaguchi University Faculty of Medicine and Health Sciences / Yamaguchi University Hospital

# 病/院/だ/よ/り

10  
2024

Vol.267



インドネシア・ウダヤナ大学の短期留学生を迎えて



# 脳卒中・心臓病等総合支援センターを開設

## 心臓病とは？



カテーテルを使用して  
体に少ない負担で治療する

心臓病の治療では、カテーテルと呼ばれる細く柔軟な管を使って、心臓の弁や血管、電気信号を伝える経路など、機能低下が起きている部分をそれぞれ修復します。体への負担が少ないため、短期間の入院で治療を行うことが可能です。場合によっては、複数の治療を組み合わせて行うこともあります。治療は「カテーテル室」と呼ばれる、X線を使った特別な部屋で行います。

当院では実施施設認定を受け、以下の治療を行っています。

### 【当院での治療】

冠動脈形成術、ステント留置術、大動脈弁置換術、僧帽弁接合不全修復術、左心耳閉鎖術、卵円孔閉鎖術、心筋焼灼術、ペースメーカー植込み術、心室再同期療法、植込型除細動器移植術、経静脈リード除去術、肺動脈拡張術、末梢血管形成術

こんなときは要注意！

### 「心臓病、知っちゃる？」



少しでも  
思い当たるふしがあれば・・・▶



カテーテル治療の様子

## 脳卒中とは？

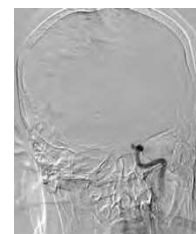
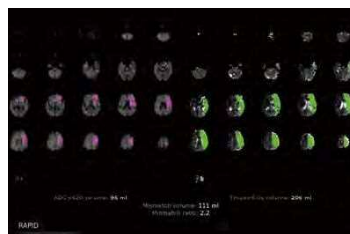


大きな後遺症を防ぐには  
早急的確な対応が求められる

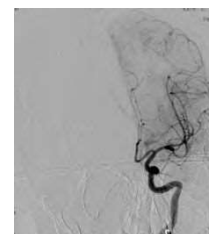
脳卒中は、脳血管が詰まる「脳梗塞」と、脳血管が破れる「脳出血」・「くも膜下出血」をまとめた病名です。いずれも、大きな後遺症につながる病気で、早い・的確な対応が必要です。

脳卒中の中でも、脳梗塞は治療が早いほど効果があるといわれており、当院では24時間年中無休体制で手術とカテーテル治療に対応しています。また、当院は、遠隔医療の実践により県内全ての地域の患者さんを受け入れて治療する体制を整えている点と、閉塞血管に対する再開通療法において、灌流画像により精度の高い診断をもとに治療を行っている点が特色です。この2点においては、全国でも有数の治療実績を誇っています。

▼ 灌流画像により、再開通することで救うことができる領域を診断



血栓回収  
(再開通療法)



脳卒中や心臓病の重症化を防ぎ  
患者さんとそのご家族の困難と  
不安をやわらげるために



センター長  
石原秀行 教授



脳卒中チームのスタッフ

## Information

### 市民公開講座のお知らせ

#### 【循環器病対策県民フォーラム】

日時：令和6年11月23日(土・祝) 11:00～16:30  
場所：周南総合庁舎(周南市)  
参加：無料  
申込：10月31日(木)まで

お申込みは  
こちらから▶



いざという時に備えて  
知っておこう！

#### 【ご存じですか？ 脳卒中で大事な4つのこと】

日時：令和7年11月11日(土) 13:30～15:30  
場所：宇部市多世代ふれあいセンター(宇部市)  
参加：無料  
申込：不要



脳卒中・心臓病に関する  
ご相談・お問い合わせは  
こちら

患者支援センター  
TEL 0836-22-2580

- 面談、電話でご相談いただけます。
- 多職種の職員が対応いたします。

# 「組織再生治療学講座」を設置

令和6年9月1日(日)

セントラル硝子株式会社との共同研究により、安全性の基準をクリア



記者会見で説明する濱野公一教授



本学では、セントラル硝子株式会社（本社・東京）との共同研究講座「組織再生治療学講座」を設置しました。この講座では、細胞シートを用いた画期的な再生医療製品等の開発を目指した研究を行います。

これまでの細胞シートは、凍結させて解凍した場合には細胞生存率が著しく低下し、安全性の基準を満たせない点が課題でした。セントラル硝子株式会社と本学とのこれまでの研究で開発した再生医療向けの3Dフリーザーを用いることにより、凍結解凍後の細胞生存率を80%以上の状態で維持することが可能になり、安全性の基準をクリアしました。これにより細胞シートの在庫を確保でき、手術時期に合わせた柔軟な供給が可能になります。また、患者さん以外の健康な人（他家）から採取した線維芽細胞を用いることで、細胞シートの大量生産が可能になり、利便性の大幅な向上が期待できます。

この実用化に向けたプロジェクトは令和6年度やまぐち再生医療等実用化・産業化推進補助金事業、及び宇部市再生医療等先端的研究開発実用化推進補助金事業に採択されており、9月3日に宇部市役所において合同記者会見が開催されました。

## ■共同研究講座の概要

講座名称	組織再生治療学講座
設置期間	令和6年9月1日～令和9年8月31日
設置場所	山口大学医学部
担当教員	山口大学大学院医学系研究科 【器官病態外科学講座】 濱野公一教授、上野耕司助教 【消化器内科学講座】 高見太郎教授、松本俊彦講師



宇部市役所での合同記者会見

山

## 山口看護協会との連携協定を締結

このたび、公益社団法人山口県看護協会と、本学大学院医学系研究科附属看護実践教育センターは、地域構造の変化や高度化する医療と看護に関連する社会的要請に、的確に対応できる優れた看護職人材を養成し、地域医療の発展に寄与することを目的として連携することに合意しました。

また、伊東美佐江看護実践教育センター長から、県内の看護職に対し、実践教育と研究支援を行う等、協定の概要について説明がありました。本学医学部附属病院の松永和人病院長からは、山口県の看護教育のハブ的機能を果たす組織として期待している旨の挨拶がありました。



地域医療の発展に寄与する目的で協定を締結

### TOPICS

2024年度

令和6年8月7日(水)

## 治験功労者表彰式

治験功労者表彰式は、前年度（2023年度）において治験の推進に特に顕著な功績があった医師および団体を表彰するものです。式では松永和人病院長から個人賞、団体賞、敢闘賞、特別賞を贈呈しました。また、治験の貢献に対する謝辞ならびに今後の推進に期待する旨の祝辞がありました。



松永病院長(左)より表彰



受賞者の皆さん

受賞者は次のとおりです。

#### 【個人賞】

第一位：放射線科 小林 大河  
 第二位：第二外科 井岡 達也  
 第二位：脳神経外科 貞廣 浩和  
 第二位：泌尿器科 藤井 央法

#### 【敢闘賞】

腫瘍センター  
 B-5 病棟看護師  
 薬剤部 DIセンター

#### 【団体賞】

皮膚科

#### 【特別賞】

呼吸器・感染症内科

済生会豊浦病院の 令和6年9月10日(火)

## 病理診断を支援

県内における専門医の不足や医師の高齢化などの問題が深刻化するなか、本学大学院医学系研究科消化器・腫瘍外科学の永野浩昭教授の発案により、本院では2024年3月より、済生会豊浦病院の遠隔病理診断を支援することになりました。県内初の取り組みで、同年9月時点で3症例を実施し、9月10日に豊浦病院で記者説明会が開催されました。



記者説明会の様子



### お仕事紹介 看護部編②

看護部の理念である「あたたかい看護の探求と実践」を実現する認定看護師をリレー形式で紹介します。

皮膚・排泄ケア認定看護師

松本祥一さん(左) 山根靖貴さん(右)



#### Q. お仕事の内容について教えてください。

**松本** 皮膚・排泄ケア認定看護師は通称WOCナースと呼ばれ、褥瘡(じょくそう)や手術創などの創傷(Wound)、ストーマ(Ostomy)、失禁(Continenence)のケアを担当しています。褥瘡については、本院では毎週水曜に、皮膚科医や看護師、理学療法士、管理栄養士、薬剤師で構成する褥瘡回診チームが、褥瘡がある患者さんの治療や管理・指導にあたっています。ストーマについては、週2~3回看護専門のストーマ外来を設置し、入院中はもちろん退院後のストーマケアなどについての相談対応や支援をしています。失禁ケアに関しては、排泄障害に伴うスキントラブルや機能障害に対するケアをはじめ、相談対応や指導を行っています。

#### Q. 看護を实践する上で心がけていることは。

**山根** 患者さんにとって最も良い看護とは何かを常に考え、患者さんが退院後も「その人らしい生活ができる」よう、全体像を見据えながら看護を实践しています。また、自分の考えのみに固執せず、先輩方ならどうする

だろうかなども考えながら取り組んでいます。今後も研鑽に努め、知識を常にアップデートしていきたいと思っています。

**松本** 患者さんが「何に困っている」のか、「何を求めている」のかをきちんと把握し、解決すべき問題点を明確にすることに努めています。また、褥瘡回診などのチーム医療を行う上では、基本的な挨拶やコミュニケーションをしっかりと行うことも大切にしています。

#### Q. 仕事でうれしい瞬間はどんな時ですか。

**山根** 「山根さんがいてくれてよかった」と言われた時です。例えばストーマケアは造設後の管理が難しい面がありますが、相談を受けて提案した方法がうまくいった時、患者さんはもちろん、先生や職員からもそう言って喜んでいただけたときは私もうれしかったです。

**松本** 私も同じです。患者さんの直接のお声がけがうれしいのはもちろん、先生方や多職種の職員からも「よかった」「ありがとう」と言われて頼りにしていただけることは、自身のモチベーションにつながり、「もっと頑張ろう」と励みになります。



腫瘍センター主催 令和6年9月8日(日)

## 市民公開講座を開催

山口市のKDDI維新ホールにおいて、「大腸がんと乳がん」をテーマに市民公開講座を開催しました。当日は約150名の参加があり、腫瘍センターの井岡達也准教授とFMきららパーソナリティの岡崎美恵さんの司会のもと、大腸がん検診や治療法、手術や薬についてなど、6つのテーマで講演を行いました。



講演後には質疑応答もありました

子どもたちの笑顔がたくさん見られました



## 「知る職」 職業体験イベント に参加

「知る職」

令和6年8月18日(日)

「知る職」とは、企画立案から当日の運営まで全てを山口大学の学生が手がける、小学生向けの職業体験イベントです。本院からは医師、看護師、薬剤師が参加し、子どもたちが診察や縫合、注射、調剤などの模擬体験を楽しむのをサポートしました。どのブースも盛況で、子どもたちも楽しそうに体験していました。

TOPICS

不定期連載

### 縁の下の力持ち



VOL.02

### 病院ボランティア

本院の運営を支えている皆さんをご紹介します!

月・水・金曜の午前9時から11時まで、外来診療棟ロビー（現在は改修中）において、主に各診療室や検査室、入院病棟などの場所の案内をはじめ、再診受付機の操作方法の案内、初診患者さんの診療申込書の記入サポートなどをしています。現在、4名のメンバーが当番制で活動しています。薄い水色のエプロンを着用していますので、お困りのことがありましたらお気軽にお尋ねください。

ボランティア活動にご協力くださる方も募集しています。特別な資格がなくても活動できますので、ご協力いただける方は医療支援課医療支援係（ボランティア・コーディネーター）電話 0836-22-2308 までご連絡ください。



薄い水色のエプロンが目印です





読んで学ぶ  
腎臓病教室  
#01

HEALTHY KIDNEYS

■腎臓には以下のはたらきがあります



■腎臓の機能が低下すると…



■血液検査で腎機能をチェックしましょう



一人の体の中に2つある腎臓には  
どんな働きがあるかご存じでしょうか

腎臓にダメージが起こり、腎機能が低下し続ける慢性腎臓病（CKD）になると、心血管疾患のリスクが高まります。CKDが進行して腎不全に至ると、人工透析や腎移植が必要になります。腎臓は「沈黙の臓器」と言われており、CKDは無症状のうちに進行します。早期発見のために定期的に健康診断を受けるのがおすすめです。血液検査では腎機能を表す値「eGFR」をチェックしま

しょう。20歳代の健康な人のeGFR値は100程度で、eGFR 60未満が続く場合はCKDかもしれません。本院では腎臓病教室を開催しており、次回は令和6年11月18日（月）14時45分〜15時45分です。場所は第二中央診療棟2階の多目的室2です。参加無料ですので、お気軽にご参加ください。

本院では腎臓病教室を開催しており、次回は令和6年11月18日（月）14時45分〜15時45分です。場所は第二中央診療棟2階の多目的室2です。参加無料ですので、お気軽にご参加ください。

「ありがとう」がうれしい  
感謝を伝える「サンクスカード」



看護師長から職員へ「ありがとう」を手渡し

医学部および附属病院では、良好な職場環境づくりの一環として、職員が感謝の気持ちを伝える「サンクスカード」の利用を推進しています。渡す側も受け取る側も双方が「うれしい」気持ちになると好評です。

公式Instagram

見てね!

『突撃!となりの教授めし』配信開始



19世紀のフランス人の美食家、ブリア・サヴァランの名言「どんなものを食べているか言ってみたまえ。君がどんな人か言いあててみせよう」のように、本企画は医学部の教授の昼食を紹介することで、教授をより身近に感じていただくことを目的としています。お楽しみに!

桃

地域とつながる仕事とは・・・  
宇部市立  
山中学校生徒が来訪

令和6年9月20日(金)



木田准教授の話を熱心に聞く生徒たち

桃山にある仕事の魅力を探り、その仕事地域や人々とのようなつながり、支えているかを知る目的で、宇部市立桃山中学校2年の生徒5名が医学部を来訪しました。

当日は大学院医学系研究科神経生理学講座の木田裕之准教授が、大学院の指導者としての仕事や研究に関する話を始め、医学部生の勉強や生



待機中のドクターヘリを見学

活の事など幅広く話しました。生徒たちは時々メモを取りながら、興味深く話を聞いていました。生徒たちからいくつか質問もあり、木田准教授が分かりやすく回答していました。進行中の研究についても見学でき、生徒たちは興味津々の様子でした。

その後、ドクターヘリや学食を見学し、生徒たちからは「先生のお話が楽しかった」「ドクヘリも見られてよかった」「医学部に興味を持った」といった感想が聞かれました。

Information

**重要なお知らせ** 山口大学医学部附属病院

**病院入口・窓口・診療科の場所が変わります**  
掲載マップ：2024年10月21日版

- 病院入口の変更** (変更日：2024年10月15日(火))  
入口がガレリアエントランスに変わります。  
※外来診療棟の玄関は閉鎖します。  
(コンビニとカフェの間)
- 窓口の移転・分散** (移転日：2024年10月15日(火))  
全ての受付窓口の場所が変わります。  
(初診・再診・会計・支払・入院・証明書)の窓口、患者支援センター)  
窓口の場所は分散しているため、2・3頁でご確認ください。
- 診療科等の移転**  
(移転日：2024年10月7日(月)) (移転日：2024年10月21日(月))

移転先	診療科等	移転先	診療科等
C棟1階	■12 小児科 小児心エコー室 ■13 整形外科・リハビリ科 脳神経内科	B棟2階	■29 眼科
C棟2階	■22 泌尿科	C棟2階	■20 高次統合感覚機能センター ■23 脳神経外科 耳鼻咽喉科・頭頸部外科
C棟3階	■33 心血管外科 乳腺・内分泌外科 肝胆臓・移植外科 呼吸器外科 消化器外科 小児外科	C棟3階	■31 外来化学療法室

2回に分けて、診療科の場所が変わります。  
移転先は、4頁でご確認ください。

中央採血室で採血を受ける患者さんへ

令和6年10月1日から開始!

中央採血室は患者さんごとに採血開始時間が変わります

当院では、患者さんが診察予約順に受診ができるように、診察予約時間に応じた採血開始時間に変更となります。採血開始時間前は採血ができませんので、注意してお越しください。

**採血開始時間等について**

- ①採血受付は、8時から可能です。
- ②診察予約時間に応じて採血開始時間が異なります。採血開始時間前は採血ができません。
- ③発券時間までに受付をすると、診察予約時間ごとに決まった整理券番号帯の受付番号が発券されます。  
※発券時間を過ぎて受付をした場合は、その時に発券可能な一番早い整理券番号帯が発券されます。
- ④造影CT、造影MRI、化学療法患者さんは、血液検査結果で実施の有無が決まるため採血を先行します。

診察予約時間	採血開始時間	発券時間	発券券番号帯
8:30~	8:00~	8:10まで	1001~
9:00~	8:10~	8:20まで	2001~
9:30~	8:20~	8:30まで	3001~
10:00~	8:30~	9:00まで	4001~
10:30~	9:00~	9:30まで	5001~
11:00~	9:30~	10:00まで	6001~
11:30~	10:00~	10:30まで	7001~
12:00~	10:30~	17:00まで	8001~

患者さんが多い場合は、採血開始時間どおりに開始できない場合があります。

**例) 受付から採血までの流れ**

今日は診察予約時間が10時30分だから採血開始時間は9時00時ね!

9:10

9:25

発券時間(9時30分)までに来れば、時間帯が決まっているから安心ね。すぐに呼んでもらえたよ

令和6年4月 山口大学医学部附属病院



# ウダヤナ大学からの

## 短期留学生を歓迎

令和6年8月19日(月)



9月4日には学生との交流会を開催



臨床実習の様子



修了式では一人ひとりに修了証を渡しました

インドネシア・ウダヤナ大学の学生4名が、8月19日(月)～9月13日(金)までの4週間、本学医学部に短期留学しました。歓迎セレモニーでは、田邊剛医学部長から、本学での臨床研修を通じた実地体験や日本文化の体験、学生やスタッフとの交流を楽しんでほしい旨の挨拶がありました。受入講座教員と留学生による自己紹介の後、白衣と記念品を贈呈しました。留学生は、4週間の滞在期間中、各講座において手術の見学やカンファレンスに参加するなど臨床実習を行いました。



### 医学部

令和6年8月9日(金)・10日(土)

## オープンキャンパス2024を開催

2日間にわたって開催された医学部のオープンキャンパスは、初日が医学科、2日目が保健学科でした。医学科では模擬講義や、教員と在在学生との懇談会を開催。保健学科では、看護学専攻はシミュレーターや模型、人形などを使用した看護体験を、検査技術科学専攻では模型を使った超音波検査体験や細胞染色の体験、模擬採血体験などを行いました。

多くの学生に参加していただき、盛況のうちに終わることができました。今後、参加された学生が一人でも多く医療の道を志し、医学部に入学されることを期待しています。

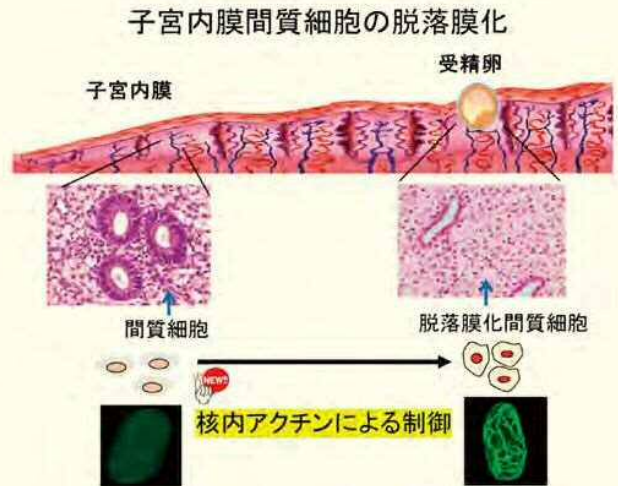


## ヒトの着床に関わる新たな制御機構を解明

山口大学大学院医学系研究科産科婦人科学講座（田村功講師、杉野法広教授）と九州大学大学院農学研究院繁殖生理学分野（宮本圭教授）のグループは、ヒト胚の着床に必要な「脱落膜化」という現象が、細胞核内でのアクチンタンパク質の動態変化によって制御されることを世界で初めて明らかにしました。

着床とは、受精卵が子宮内膜に接着・浸潤する妊娠成立のための最初のステップです。この過程では子宮内膜でさまざまな変化が誘導され、受精卵を受け入れることができますようになりますが、そのうちの子宮内膜間質細胞の脱落膜化は着床や妊娠の維持に必須の現象です。これが障害された場合は受精卵を受け入れることができず着床不全となり、不妊症となります。

近年、細胞骨格の構成組織であるアクチンタンパク質が細胞核内にも存在することが明らかとなり、遺伝子発現制御への役割が着目されています。研究グループは、脱落膜化を受けるヒト細胞核内の変化を観察し、アクチンが重合し線維化した特殊な構造体ができあがることを発見しました。また、この核内アクチンの線維化は脱落膜化の誘導に重要な役割を持っていることを示しました。



本研究により、ヒトの着床に関わる新たな機構が明らかになるとともに、着床不全による不妊症患者に対する治療法の開発に貢献することが期待されます。本研究成果は Communications Biology に掲載されました。

詳しくはこちらから →



## Information

生殖医療センター主催

市民公開講座&相談会開催

【パートナーと共に踏み出そう！妊活の第一歩！】

日時：令和6年12月7日(土)  
15:00～16:00

会場：山口大学医学部  
医修館2階 第2講義室

参加：無料

お申込みは  
こちらから →



男女で受診する最新の不妊治療について  
本院の医師が対談形式でわかりやすくお話しします。

泌尿器科学講座 × 産科婦人科学講座  
白石 晃司 教授 × 田村 功 講師

個別相談会（5～10分程度、申込先着10組程度）や、  
生殖医療センター内の見学ツアーもあります。

栄養治療部発

# 元気のみなもと

Genki no Minamoto



Recipe



病院食ができる様子を  
山口大学病院YouTubeで  
紹介しています



【栄養治療部より】  
昔はきじ肉をごちそうとして食していた  
ようですが、現代では鶏肉を用いて「き  
じ焼き」と称しているようです。当院で  
は食べごたえのある井で提供しています。

## 栄養成分(1人分)

エネルギー	532kcal
たんぱく質	21.2g
脂質	13.4g
食塩相当量	2.2g

本日のメニュー

## きじ焼き風井

## 材料(4人分)

きじ焼き	たれ
若鶏もも肉 ……90g×4枚	しょうゆ ……36g(大さじ2)
しょうゆ ……20g(大さじ1強)	みりん ……12g(小さじ2弱)
砂糖 ……12g	料理酒 ……8g(小さじ2弱)
みりん ……12g(小さじ2弱)	砂糖 ……8g
付け合わせ	粉山椒 ……少々
ししとう ……8本	ごはん ……200g

## 作り方

- ① ししとうは表面に爪楊枝で穴をあけておく。(はじけ防止のため)
- ② ①をフライパンでからいりしておく。
- ③ もも肉の皮目を下にして、フライパンで香ばしく焼く。焼き目が付いたら裏返し、しっかり焼きあげる。
- ④ 調味液(しょうゆ・砂糖・みりん)を回し入れ、照りがつくまで加熱する。調味液の泡が細くなった頃に肉をひっくり返し、両面に照りをつける。
- ⑤ ④をフライパンから取り出し、鶏肉をそぎ切りしておく。
- ⑥ 小鍋でたれを作る。しょうゆ・みりん・料理酒・砂糖を入れ、とろみがつく程度まで加熱する。
- ⑦ ご飯を井に盛り付ける。鶏肉のをせ、ししとうを添え、粉山椒を振りかける。

家庭での  
時短  
ポイント

+αの一品  
具だくさんの汁で、  
野菜の摂取量をプラス!

## 材料(4人分)

具だくさん汁	
白身の魚(タラ) ……4切(35g/切)	人参 ……40g
木綿豆腐 ……120g(1/3丁)	葱 ……20g
冷凍里芋 ……80g(小8個)	出汁 ……400g
大根 ……120g	みそ ……48g(大さじ2.5)

## 作り方

- ① 沸かした出汁に白身魚を入れて加熱し、一旦取り出しておく。
- ② ①に野菜をいれ、灰汁をとりながら加熱し、最後に豆腐を入れる。
- ③ 素材が十分柔らかくなったら、みそを入れて味を調える。
- ④ 汁椀に白身魚を1切れいれ、味噌汁を注ぎ入れる。

- ★鶏肉の皮目を焼くときは、箸で触らずじっくり待ちましょう。
- ★肉を焼いたフライパンに調味液を追加して、たれを作ると早いです。その場合、焦がさないように気を付けて。

監修：堀尾佳子(管理栄養士)



公式FacebookとInstagramで  
山大医学部・病院の情報を発信中



Facebook



Instagram

企画発行 山口大学医学部広報委員会 / 山口大学医学部総務課広報・国際係  
〒755-8505 山口県宇部市南小串一丁目1番1号 TEL 0836-22-2111  
医学部 <https://www.yamaguchi-u.ac.jp/med/>  
附属病院 <http://www.hosp.yamaguchi-u.ac.jp/>