

山大医学部・病院だより VOL.269

3
2025

ゆめほ。



B棟1階ホスピタルアート
「芽吹く」
アーティスト：鈴木初音
撮影：谷康弘



「ゆめほ。」ネーミングの由来

言葉としての言いやすさ、親しみやすさを考慮するとともに下記の意味が込められています。

ゆめ：「YUME (Yamaguchi University Faculty of Medicine and Health Sciences = 山大医学部の略) + 「皆の願い(夢)を叶える」

ほ：ホスピタルの「ほ」+ 山口弁の語尾の「ほ」+ 一歩ずつ前進する「歩」

「摂食嚥下障害」って

知っちよる？

medical staff



耳鼻咽喉科医師、歯科医師、摂食嚥下認定看護師、歯科衛生士、言語聴覚士、管理栄養士からなるチームです

食べ物を飲み込む時にのどに引っかかったり、食べる時に咳が出たり、飲み物を飲み込む時にむせたりしたことはないでしょうか。そういった経験がしばしばある場合、摂食嚥下障害の可能性があるかもしれません。

「摂食嚥下」とは、食べ物を認識して口の中に取り入れ、嚥んで、飲み込むという一連の動作を指します。このいずれかの過程において何らかの障害が起きた状態を「摂食嚥下障害」といいます。摂食嚥下障害が起きる要因は、加齢や脳卒中、手術、放射線治療など多くあります。治療には適切なリハビリをはじめ、症状に合わせた食事形態や栄養指導が欠かせません。

本院には、入院患者さんを対象とした摂食嚥下専門のチームがあります。2009年4月に発足し、耳鼻咽喉科医、歯科口腔外科医、摂食嚥下認定看護師、歯科衛生士、言語聴覚士、管理栄養士の多職種で構成されています。各診療科の主治医より依頼を受けて、回診をはじめ、さまざまな嚥下治療を行っています。



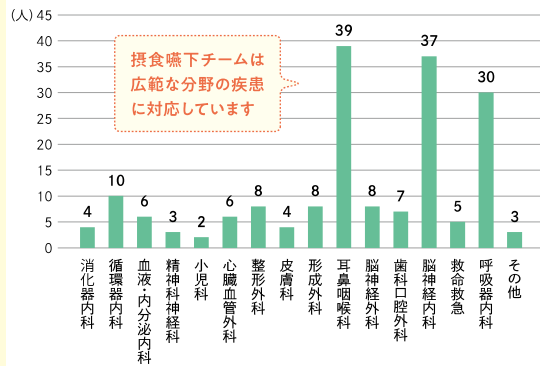
摂食嚥下チームによる嚥下回診



嚥下リハビリの様子

嚥下カンファレンスや嚥下回診の結果により適切な食事形態を提案しています。患者さんの嚥下機能の状態によって、同じメニューでも食事の形態を変えたり、使う食材を変えたりしています。

2024年1月～12月の介入実績



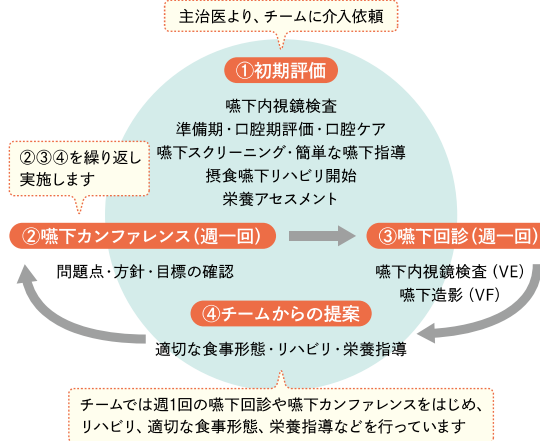
摂食嚥下チームは広範な分野の疾患に対応しています

食事の調整やリハビリを継続しても改善しない場合には、手術を行うことがあります。

嚥下機能改善手術 のどを嚥下しやすい形状にする手術です。(輪状咽頭筋切断術、喉頭挙上術)
誤嚥防止術 気道を分離し、誤嚥を完全に防止する手術です。(喉頭閉鎖術、喉頭中央部切除術)

お問合せは お気軽に
 入院患者さんに嚥下機能の低下を感じている方がおられましたら、お気軽に主治医までご相談ください。医療スタッフからのお問い合わせ・ご相談はこちらまで
 耳鼻咽喉科・頭頸部外科外来 TEL 0836-22-2520 | 歯科口腔外科外来 TEL 0836-22-2530

《介入の流れ》



嚥下カンファレンス

ある日の夕食例



特軟菜食 咀嚼はできるが、食べ物を噛み切る力が弱い患者さん用



刻みあんかけ食 嚥下機能が落ちており、数回の咀嚼で飲み込んでしまう患者さん用



ベスト食 咀嚼が難しく、飲み込むことのみが可能な患者さん用

だんだん軟らかくなる



山口大学大学院医学系研究科
医学専攻病理形態学講座教授

池田 栄二

このたび、令和7年3月31日をもって定年退職いたします。皆様には大変お世話になりました。心より御礼申し上げます。

平成20年10月に大学院医学系研究科病理形態学講座教授として赴任し、病理学の研究、教育および臨床業務に従事してまいりましたが、この間の6年間（平成22年4月～平成28年3月）は附属病院病理部（現病理診断科）部長を併任し、病理部の管理運営にも携わらせていただきました。研究については、課題とじっくりと向かい合うことが許される素晴らしい環境のなか、数学の難問に取り組む高揚感に似た感覚を堪能いたしました。臨床業務における病理医不足の問題は常に抱えておりましたが、講座、附属病院病理診断科ともに協調性ある素晴らしいメンバーに恵まれ、充実した日々を過ごすことができました。この場をお借りして感謝申し上げます。

最後になりますが、山口大学医学部、大学院医学系研究科および医学部附属病院の益々の発展を祈念いたしております。



山口大学大学院医学系研究科
保健学専攻地域老年看護学講座教授

堤 雅恵

附属病院のナースとして3年、保健学科の教員として17年、大変お世話になりました。退職を前に研究室を片付けていると、懐かしいものに出会います。平成20年に刊行された同窓会報の新任教員挨拶に、私は「私の経験を踏まえながら高齢者ケアの魅力を多くの若者に語っていききたい、研究を重ねて臨床現場に結果を還元したい」と書いておりました。この初志は、皆様に支えていただくことで何とか貫徹できたのではないかなと思っております。

講義や実習では熱く（あつくるしく）高齢者ケアの魅力を語ってきましたが、若者に届きましたでしょうか？65歳以上の人数が全人口に占める割合（高齢化率）は今、3割に迫っています。他でもないその人のQOLを追求する高齢者ケアを発展させていただきますよう、どうぞよろしく願います。

最後になりましたが、お世話になりました皆様に深く感謝申し上げます。ありがとうございます。心からお祈りします。ありがとうございました。

Greetings

長年にわたりお世話になりました



山口大学大学院医学系研究科
医学専攻麻酔・蘇生学講座教授

松本 美志也

令和7年3月末で定年退職となります。これまでの皆様からのご厚情に心より感謝申し上げます。

麻酔科蘇生科担当手術件数は増え続けており、特に併存疾患を持つ患者や高齢者などの慎重な周術期管理が求められる患者が増えています。そこで、医師、歯科医師、看護師、薬剤師、臨床工学技士など多職種でチームを結成して周術期管理を行いたいとずっと思っておりましたが、やっと令和6年1月から一部の科を対象として術後疼痛管理チームという形でスタートすることができました。ご理解・ご協力いただきました皆様に心から御礼申し上げます。人手不足でどこも大変ですが、この踏ん張りどころを乗り越えれば、結果的にチーム医療が医療レベルを向上させると信じています。活動の範囲が徐々に広がることを願っています。

ところで、今は亡き大先輩の最後のアドバイスは「定年後は意外と長いぞ」でした。もう少し現場で頑張りたいたいと思います。皆様のさらなるご活躍を祈念いたします。



山口大学医学部附属病院
看護部長

原田 美佐

この度、私は、役職定年である60歳を迎えたため、退職することになりました。39年間、大変お世話になりました。

入職時、医師や先輩看護師と「仕事も遊びも全力で」を学んだ耳鼻咽喉科、ギ固（ギブス固定）介助もろくにできないまま半年で異動することになった整形外科、看護と教育の神髄を学び続けた医療短大助手時代、再び附属病院に看護師として戻り、振り返ると看護管理者人生は20年を越えています。

順風満帆のように見えますが、暗闇の時代もありました。救出してくれたのは同僚の事務部の方の言葉「原田さんは頑張るねえ。どうしてそんなに頑張れるんかなあ」「え、私を見てくれてた人がいた!? 頑張ってる!? 私はこれでいい」。一筋の光が差し込み、自己を取り戻せた瞬間でした。言葉に拘り、言葉を大切に仕事している所以です。

人に恵まれ、人を愛し、多くの愛情を頂いた幸せな職業人生を送れたのは、巡り会えた皆様のお陰です。これからも看護部をよろしく願いました。

よろしくお願いいたします



山口大学大学院 医学系研究科
医学専攻 神経解剖学講座 教授

小西 博之

令和6年12月1日付で山口大学大学院医学系研究科・神経解剖学講座教授に着任いたしました小西博之と申します。医学部医学科生に対する解剖学教育（主に頭頸部と神経系）を担当いたします。

人体の構造を学ぶ解剖学は、医学教育の一番の基礎です。確かな知識の習得に向け、教員一丸となって教育に励みます。

研究面では、主にマウスを用いて神経再生のメカニズムを研究しております。脳梗塞や脊髄損傷では再生が起こりづらく、多くの機能が失われてしまいます。機能回復が叶っていくように基礎研究を進めます。

教育・研究の両面から山口大学医学部に貢献できるよう努めて参りたいと存じます。何卒宜しくお願い申し上げます。



お仕事紹介

看護部編④

看護部の理念である「あたたかい看護の探求と実践」を実現する認定看護師をリレー形式で紹介します。

精神科認定看護師

眞崎良介さん



Q. 精神科認定看護師の仕事について教えてください。

さまざまなストレスを抱えた患者さんや、そのご家族が、安心して治療や療養、支援に専念できるよう、自律性の回復を目指した看護を実践しています。本院精神科には、医師、看護師、臨床心理士、ソーシャルワーカーからなる精神科リエゾンチームがあり、私も所属しています。チームでは、週に1回、各診療科から依頼のあった患者さんを回診しています。また、看護学生を対象とした講義や、看護師の勉強会などを実施しています。看護実践のロールモデルとして、後輩看護師から相談を受けることもあります。

Q. 看護を実践する上で気を付けていることは。

一番心がけていることは、他の意見を否定せず、一度きちんと受け止めて、しっかり話を聞くことです。例え自分の考えや意見とは異なっても、まずは否定せずに相手の考えや意見を受け止めることを大切にしています。そのうえで、どういった背景や気持ちがあった上での発言だったのか、相手の立場に立って考えるようにしています。

Q. どのようなところにやりがいを感じていますか。

患者さんに対してもスタッフに対しても、その人と関係性を築いた上で、一緒に目標に向かって進んでいける点です。患者さんの人生全体をみながら目標を立て、それに向かって実践していくところにやりがいを感じています。

医療を通じて 社会に貢献する

健やかな未来へ。
テルモは、人々のかけがえのない
毎日を支えています。



テルモ株式会社 www.terumo.co.jp

TERUMO

これ、Kitchen Yumeho. おいしい ほっちゃん!

監修：堀尾佳子（管理栄養士）

てまり寿司

材料(4人分)

ごはん……………800g
(A) すし酢……………大さじ1
食酢……………小さじ1
※よく混ぜておく

トッピング

- ・きゅうり……………1/2本
- ・練り梅……………少々
- ・サーモン(さしみ用) 小8枚
- ・かにかま……………4本
- ・おくら……………1本
- ・マヨネーズ……………少々
- ・イカ(さしみ用)……………80g
- ・青しそ……………4枚
- ・薄焼き卵
卵……………100g
砂糖……………4g
塩……………0.8g
油……………3g
薄焼きが面倒なら炒り卵でもOK!
- ・飾りパセリ……………4個
- ・しょうゆ……………3cc×4人

栄養成分(1人分)

エネルギー	388kcal
たんぱく質	18.6g
脂質	9.3g
糖質	58.9g
食塩相当量	2.8g

作り方

- ① 炊きたてご飯に(A)を入れ、湯気を飛ばしながらしゃもじで切るように混ぜる。
- ② ご飯を適量取り、ラップを使って丸く握ったものを20個作る。
- ③ ラップを開き、それぞれに具をのせ軽く握る。

春の彩り2品

春は卒業・入学・入社など、人生において節目になる時期です。そのような大事なシーンに彩を添える、簡単だけれど華やかに見えるメニューを紹介します。いつもの食材に少し手を加えると、見栄えがアップしますよ♪



ワンポイントアドバイス

● 薄焼き卵ではなく、炒り卵でもOKです。
● イカとサーモンは、しょうゆを付けてお召しあがりください。

丸ごと新玉ねぎのあんかけ

材料(4人分)

小玉ねぎ……………4個
昆布茶……………小さじ1
水……………300cc
合いびき肉……………80g
しょうが……………10g
生椎茸(千切りにする)…4枚
グリーンピース(茹でておく)……………12g
薄口しょうゆ(濃い口でも可)……………15cc
片栗粉……………適量

栄養成分(1人分)

エネルギー	100kcal
たんぱく質	5.4g
脂質	4.0g
糖質	12.9g
食塩相当量	1.0g

作り方

- ① 玉ねぎは皮をむき、包丁で上から2/3くらいまで6等分に切り目を入れておく。
- ② ①の玉ねぎをそのままラップにくるみ、電子レンジで約2分加熱する。
- ③ 鍋にミンチ肉を入れて炒める。おろししょうがを入れて風味をつけ、水・昆布茶・千切り椎茸を入れる。ひと煮立ちしたら、しょうゆを加えて味を調える。
- ④ 水溶性片栗粉を入れてとろみをつけ、茹でたグリーンピースを加える。
- ⑤ ②の玉ねぎを器に入れて、④のあんをかける。

ワンポイントアドバイス

● 玉ねぎを電子レンジで加熱する時は、様子をみながら加熱時間を調整してください。



公式FacebookとInstagramで
山大医学部・病院の情報を発信中



Facebook



Instagram

企画発行

山口大学医学部広報委員会 / 山口大学医学部総務課広報・国際係
〒755-8505 山口県宇部市南小串一丁目1番1号 TEL 0836-22-2111
医学部 <https://www.yamaguchi-u.ac.jp/med/>
附属病院 <http://www.hosp.yamaguchi-u.ac.jp/>