



山口大学おもしろプロジェクト2025 10月



驚きと感動が詰まった、新しい“医食バーガー”プロジェクト ～HEART BURGER～

夏休みを活用し、各メンバーがそれぞれの地域でバーガー調査を行いました。取材を受けたことのある有名店やレビューで高評価を得ている店を調べ、実際に現地を訪れたメンバーもいます。調査を進めるなかで、高価格帯でありながら多くの支持を集めている店舗が目立ちました。中には、1個2000円を超えるバーガーを提供している店もあります。高額に感じますが、パン・チーズ・野菜・肉といったすべての食材にこだわることで、お客さまに「それでも食べたい」と思わせる付加価値を生み出しているのだと考えられます。その中でも特に重要だと感じたのは、パティ(肉)のクオリティです。パティがおいしそうに見えることが、バーガー全体の価値を大きく高めます。実際に私が訪れた店舗の一つでは、肉を一度も冷凍せずチルドのまま焼き上げることで、ジューシーさを損なわずに提供していました。こうした工夫は、食べ手に強い満足感を与えていました。今回の調査を通じ、食材へのこだわりと調理法の工夫こそが「高価格でも選ばれるバーガー」を支えていることを改めて実感しました。



メンバー厳選過去1美味
バーガー@石川県

ヤマグチみらい部活プロジェクト～安心してスポーツできる環境を山口に～ ～SIGMA～

8月に中学軟式野球大会にて活動宣伝と参加者の募集を行った結果、平川、宮野、阿東、徳地の各中学校から総勢13名の選手が、練習に加わってくれました。普段とは異なるメンバーとの練習は、選手たちにとって新鮮な刺激となり、技術の向上だけでなく、交流を深める良い機会になりました。

また、9月14日(日)と15日(月)に岡山県で開催された「JSPO公認コーチ1養成講習会」に参加し、専門的な知識と技術を習得しました。

9月25日(木)には、野球以外の分野でも地域に貢献したいという思いから、希望する中学生を対象に学習指導を行いました。普段はグラウンドで共に汗を流す彼らが、真剣な表情で机に向かう姿を見て、改めて彼らのひたむきさに心を打たれました。学習面でのサポートを通じて、彼らの成長を多角的に支援していきたいと考えています。今後も、野球指導はもちろんのこと、幅広い分野で子どもたちのサポートができるように、活動を続けて参ります。引き続き、皆様のご理解とご支援をよろしくお願い致します。



気を付け、礼！！
お願いします！！

Just Be Farmers ～新長州ファイブ～

9月28日にNPO法人萩子どもセンター主催の「わくわくキッズフェスタ2025」に参加し、藍染体験を実施しました。新長州ファイブの畑と吉田キャンパスで栽培された藍を用い、安全性を考慮して生葉染めに取り組みました。方法は、藍葉50gとすり潰した葉30gに10%食塩水50g、白いハンカチをビニール袋に入れ、もみ込みながら藍を染み込ませます。青くなつた後にお酢に浸けて色を定着させるものです。主催側からは50人分を依頼されていましたが、当日は55人の方が体験に訪れ、昼頃に人数調整を行ったにも関わらず目標達成できたのは大きな喜びでした。事前に伝えられていた情報から、年齢層は10歳以上を想定していましたが、当日は3歳のお子さんも参加されました。藍葉の量を調整すれば、より幅広い年齢に楽しんでもらえると気付きました。8月のワイルドバンチフェスタでの接客経験が生き、団体としての成長を実感できる貴重な機会となました。



藍染体験

おもしろプロジェクトに関するお問い合わせは
自主活動ルームにて受け付けています