

令和7年度実施

第19回 学生生活実態調査報告書



## はじめに

この報告書は、令和7年11月から令和8年2月に実施した、第19回学生生活実態調査の結果をまとめたものです。

山口大学では、在籍する学生の生活の様子、健康や心の問題、日々の活動や様々な問題意識について約5年ごとにアンケート調査を行っています。昭和29年に開始したこの調査は、今回で19回目となりました。本調査の結果は、生活環境の実態把握や学生支援等の施策、山口大学の広報等に役立てられます。

これまでの調査は、設問数が年々増加しており、回答に時間がかかるという問題点がありました。その問題を解消すべく、「第19回学生生活実態調査委員会」を中心に議論を重ね、設問数をこれまでの半数程度にしました。内容はこれまでのものをベースとしていますが、複数のものを統合したり、言い回しを変えたりしたものがあるため、調査結果は過去回との比較ではなく、今回の結果単体を掲載しています。

また、今回の調査からは、回答の収集にGoogleフォームを活用しました。回答者リンクを修学支援システムのメッセージ機能で送り、同時にメールも送信することで、1クリックでフォームにジャンプするようにしました。Googleフォームは授業等で日常的に目にする事の多い媒体であるため、学生もなじみがあり回答しやすかったのではないのでしょうか。また、集計機能にも優れており、職員の負担軽減にもつながったと考えています。

しかしながら、調査の回答数確保には非常に苦労しました。休学を除く在籍学生数の25%以上からの回答をめざしましたが、今回は全体の16.5%にとどまっています。学部等や学年によって回答率は異なりますが、特に学年が上がるにつれ回答数が少なくなっています。設問数や周知方法など、次回以降に向けてさらなる改善の必要性を感じています。

今回の調査結果は、学生生活の一層の向上及び教育改善を図る目的に有効に活用していきます。回答いただきました学生の皆様、学生の回答促進にご協力いただきました教職員の皆様、設問作成にご協力いただきました委員をはじめとする教職員の皆様など、本調査に携わっていただいたすべての方に感謝いたします。

令和8年5月

山口大学教育・学生支援機構 学生支援センター長

杉井 学

## 目次

はじめに	1	生活習慣	9
目次・調査概要	2	学生生活	10
生活環境	4	インターンシップ・就職観・留学	11
目的意識・充足感	7	地域とのかかわり、大学への希望	12
健康状態・悩み・不安	8		

## 調査概要

### 1. 調査の目的

本調査は、本学学生の生活状況等の実態を把握し、学生生活の一層の向上及び教育改善を図るための基礎資料を得ることを目的とする。

### 2. 調査の概要

山口大学では1954年（昭和29年）以降、3～5年ごとに学生生活実態調査を実施しており、今回は2020年度（令和2年度）に続く、第19回の調査である。本調査の結果は、生活環境の実態把握や学生支援等の施策、山口大学の広報等に役立てられてきた。このたびも同様に諸施策の参考資料等として利用いただきたい。

#### (1) 第19回学生生活実態調査委員会

##### ① 発足

令和6年12月の教育・学生支援機構連絡会において、「第19回学生生活実態調査委員会（WG）」（以下、「調査委員会」という）発足が了承され、調査委員会委員として次の者が委嘱された。

学生支援センター	センター長	竹松 葉子	委員長
教育支援センター	准教授	藤原 勇	
アドミッションセンター	副センター長	林 寛子	
キャリアセンター	センター長	堤 宏守	
健康科学センター	助教	福江 宣子	
留学生センター	教授	何 暁毅	

※組織名・職名はその当時のもの

##### ② 実施

令和6年6月～9月に調査委員会が開催され、調査の基本方針、調査項目の設定等について議論がなされた。

# 山口大学 2025年度学生生活実態調査

## (2) 調査項目・設問の見直し

前回の調査項目をベースに、調査委員会、学生支援センター及び教学委員会において見直しを行い、設問数を大幅に減らした。

## (3) 調査方法

前回のWEBアンケートシステムから、Googleフォームを活用する方法に変更した。各学部等に、学生への回答促進を依頼するとともに、学生支援課から修学支援システムの一斉メール送信により、アンケートへの協力を求めた。

## (4) 調査対象

在籍学生（大学院生含む）

## (5) 調査期間

令和7年11月～令和8年2月

## (6) 回答数・回答率

アンケート回答件数は1,603件であった（表1）。

（表1）在籍学生数及び回答件数

	在籍学生数 (2025/10/1時点、 休学等除く)	回答数	回答率
<b>総数</b>	9,712	1,603	16.50%
<b>学部別</b>			
人文学部	764	132	17.30%
教育学部	724	88	12.20%
経済学部	1,394	207	14.80%
理学部	905	128	14.10%
医学部	1,188	231	19.40%
工学部	2,289	202	8.80%
農学部	419	160	38.20%
共同獣医学部	187	69	36.90%
国際総合科学部	380	120	31.60%
ひと・まち未来共創学環	43	14	32.60%
人間社会科学研究科	37	4	10.80%
人文科学研究科	8	2	25.00%
教育学研究科	42	6	14.30%
経済学研究科	27	6	22.20%
医学系研究科	172	14	8.10%
創成科学研究科	1020	193	18.90%
東アジア研究科	31	9	29.00%
技術経営研究科	38	11	28.90%
共同獣医学研究科	44	7	15.90%

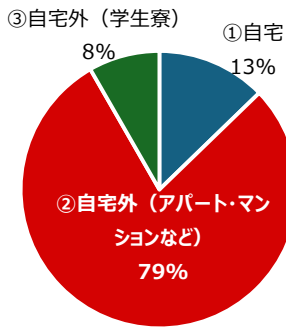
## (7) アンケートデータのグラフ化と分析、まとめ

アンケート結果の集計・分析は学生支援課において実施した。

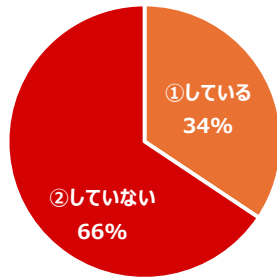
# 山口大学 2025年度学生生活実態調査 (1 生活環境)

## 調査結果 (質問1～4は所属・学年等を問うものであるため省略)

### 5 どこに住んでいますか？



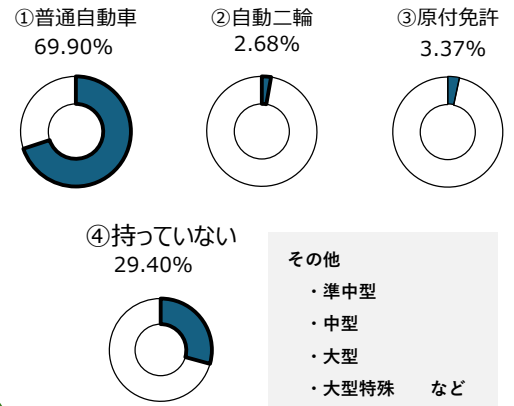
### 6 現住所に住民票を登録していますか？



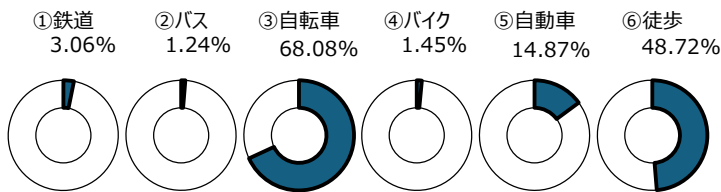
#### コメント

現住所に住民票を登録していない人が66%でした。原則として、住所が変わったら住民票を移すことが義務付けられています。正当な理由がない場合は、手続きを進めましょう！

### 7 運転免許は何を持っていますか？ (複数選択可)



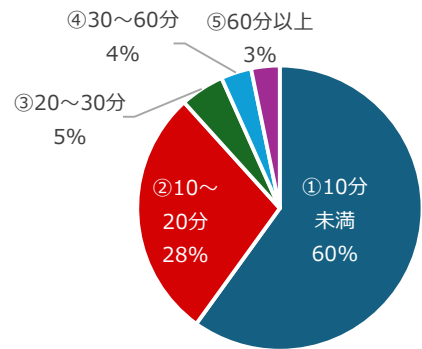
### 8 通学に何を利用していますか (通常利用しているもの) (複数選択可)



#### コメント

約68%の学生が自転車で通学しています。ヘルメットの着用努力義務化、保険加入義務化、青切符の導入など、自転車ユーザーを取り巻く環境は大きく変わってきています。ルール・マナーを守って安全に通学しましょう！

### 9 通学に要する平均的な時間 (片道) はどのくらいですか？



#### コメント

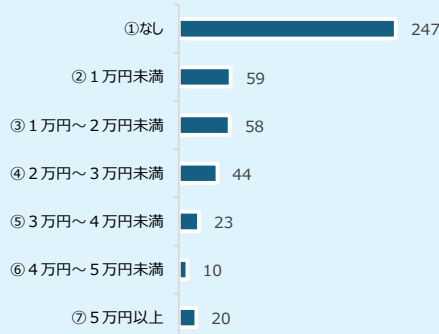
①、②の回答が約88%であり、大学の近くに住む学生が多いことがわかります。

### あなたの1か月の平均収入について教えてください

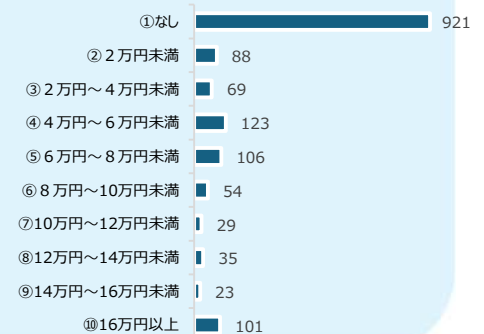
#### 10 【自宅外通学者のみ】 家庭からの仕送り



#### 11 【自宅通学者のみ】 家庭からのお小遣い・昼食費等



#### 12 奨学金

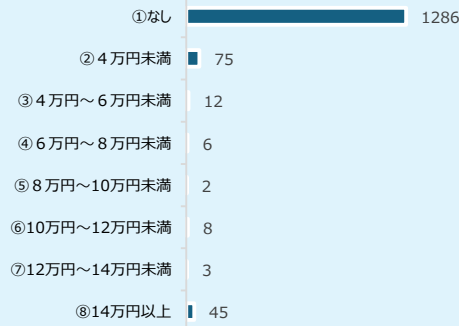


# 山口大学 2025年度学生生活実態調査 (1 生活環境)

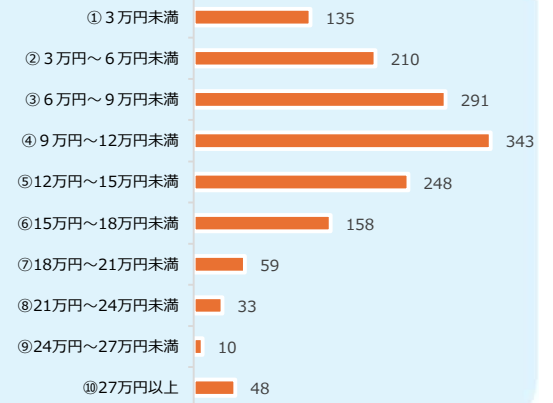
## 13 アルバイト収入



## 14 その他収入



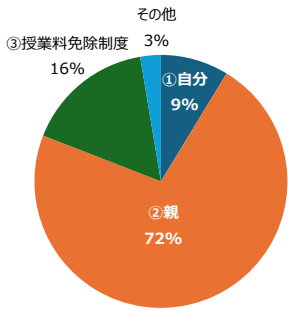
## 15 収入の合計 (10～14の合計)



### コメント

1か月の収入合計は9万円～12万円未満が最多となっています。

## 16 授業料等を主にどこから支払っていますか？

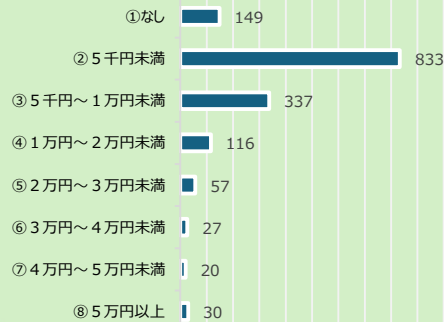


### コメント

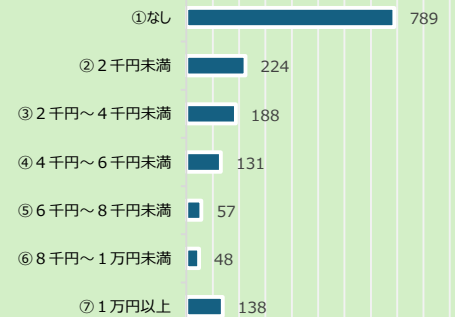
回答者の約72%は親が授業料等を支払っているようです。

## あなたの1か月の平均支出額について教えてください

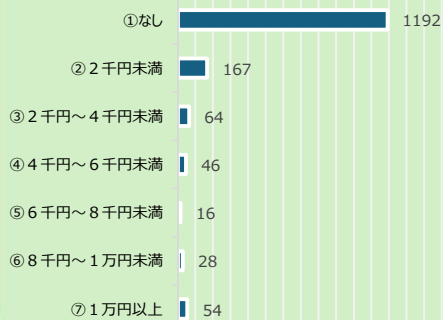
### 17 修学費 (教科書、ノート、実習旅費等)



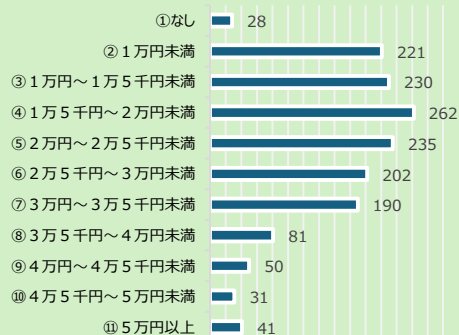
### 18 課外活動費



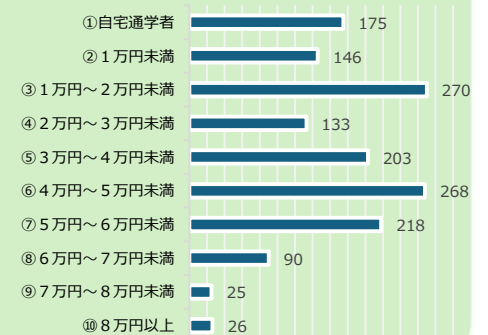
## 19 通学費



## 20 食費 (自宅通学者は外食費)

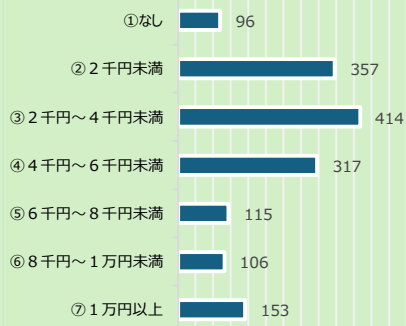


## 21 住居・光熱費 (共益費・駐車場代含む)

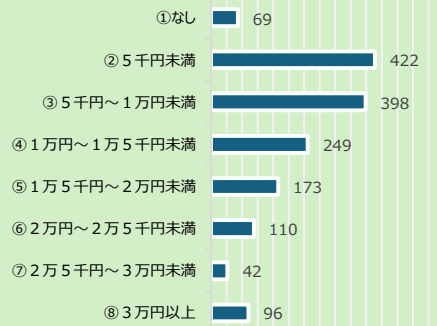


# 山口大学 2025年度学生生活実態調査 (1 生活環境)

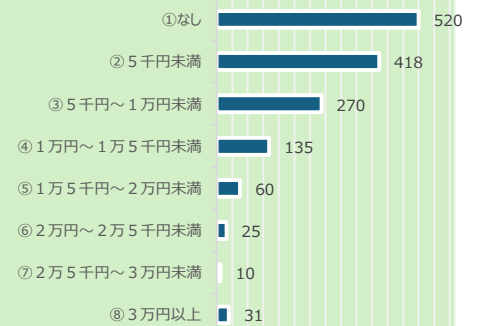
## 22 保健衛生費（医療費、化粧品等）



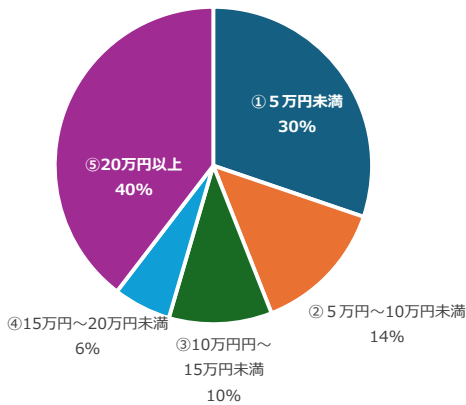
## 23 娯楽・嗜好品



## 24 その他の日常費



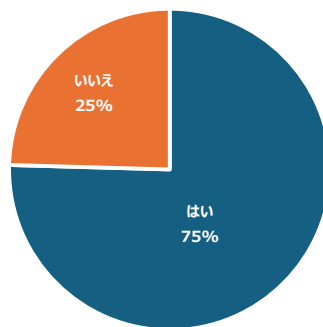
## 25 預貯金がありますか



### コメント

預貯金が20万円以上ある学生が40%いる一方、5万円未満の学生も30%存在します。

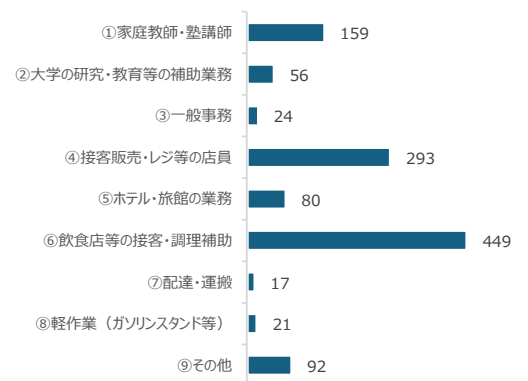
## 26 最近3か月以内にアルバイトをしましたか？



### コメント

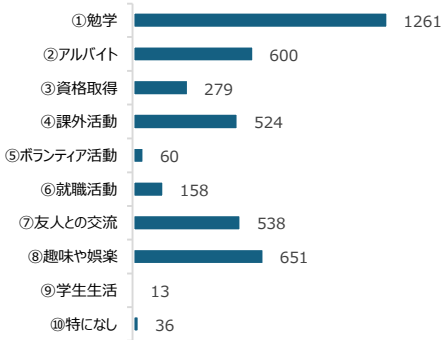
4分の3以上の学生がアルバイトをしており、飲食店等の仕事が多いようです。

## 27 (26ではいの人) それはどんな仕事ですか？

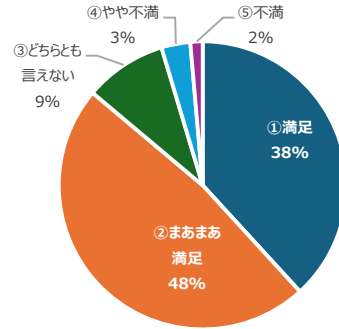


# 山口大学 2025年度学生生活実態調査 (2 目的意識・充足感)

28 大学生活において、現在どんなことに  
力を入れていますか（複数選択可）



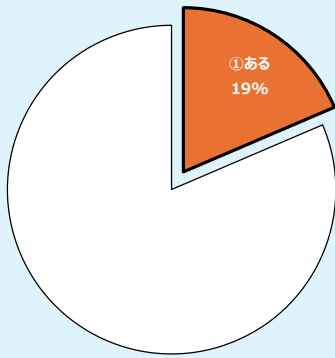
29 全体として大学生活に満足していますか



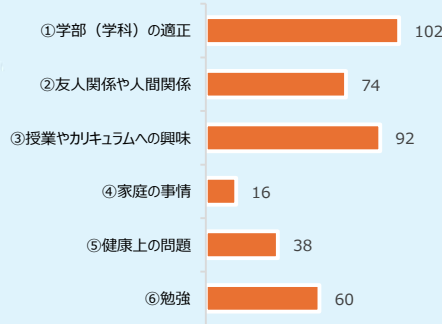
コメント

約86%が肯定的な回答でしたが、やや不満、不満と回答する学生も存在しています。

30 山口大学をやめたいと思ったことがありますか



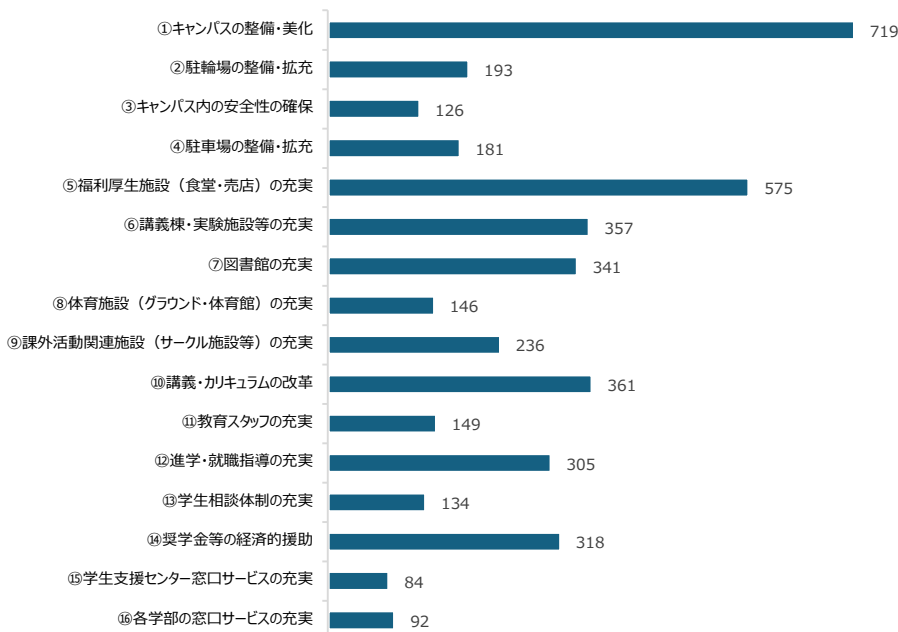
31 (30で①の人)  
それはどのような理由からですか？（複数選択可）



その他の回答

- ・不安感
- ・自分の生き方に合っていない
- ・時間的な拘束
- ・金銭的事情
- ・交通事情
- ・大学の立地
- ・大学の設備
- 等

32 山口大学に優先的に取り組んでもらいたいことは何ですか？（複数選択可）



コメント

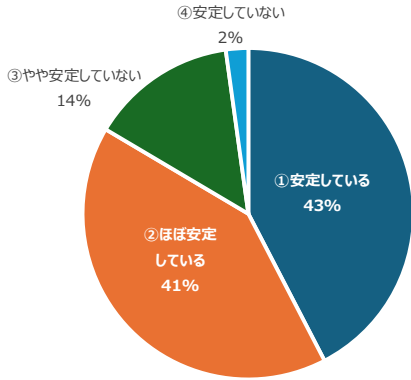
キャンパスの整備・美化や福利厚生施設の充実などの改善を求める学生が多いようです。

その他の回答

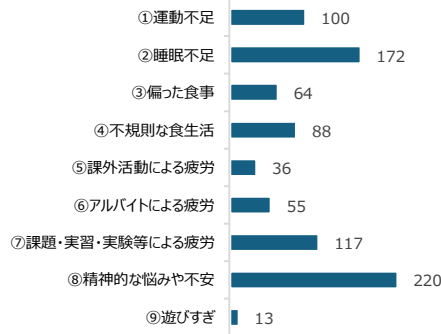
- ・小串キャンパスの充実
- ・学費の抑制
- ・冷暖房の適切な温度管理
- ・通信環境の整備
- ・掲示板の整備
- ・トイレの石鹸数増加
- ・タバコ問題
- ・自習環境の整備
- ・留学支援拡充
- 等

# 山口大学 2025年度学生生活実態調査 (3 健康状態、悩み・不安)

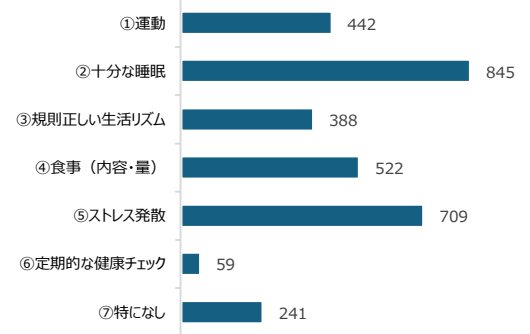
33 現在の心身の状態に近いものはどれですか？



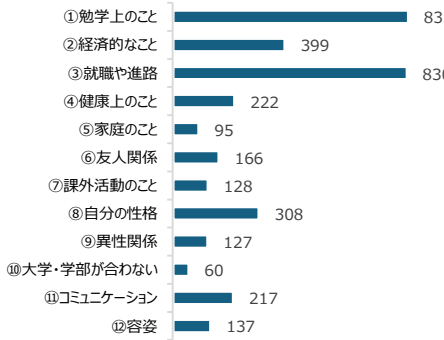
34 (33で③④を選択した人) 現在安定していないと思う主な原因はどれですか？(複数選択可)



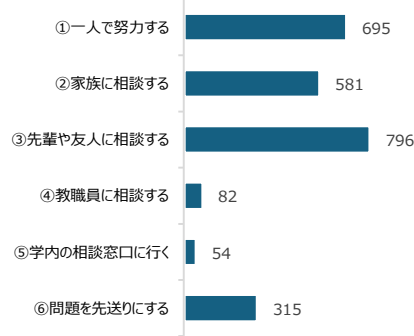
35 日頃から、心身を安定させるために心がけていることがありますか？(複数選択可)



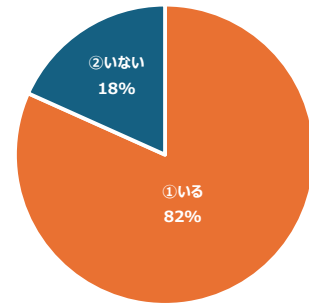
36 現在抱えている悩みや不安を選択してください(複数選択可)



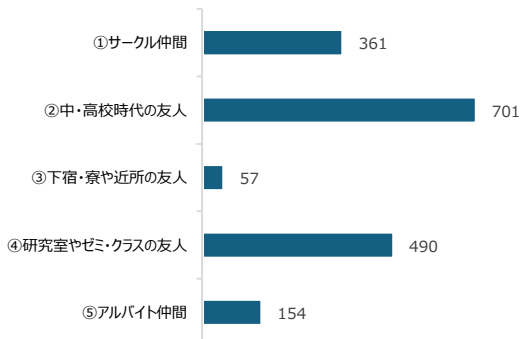
37 悩みや不安が生じたとき、どのような手段で解消しますか？(複数選択可)



38 心を打ち明けて何でも話したり相談したりすることができる親しい人がいますか？

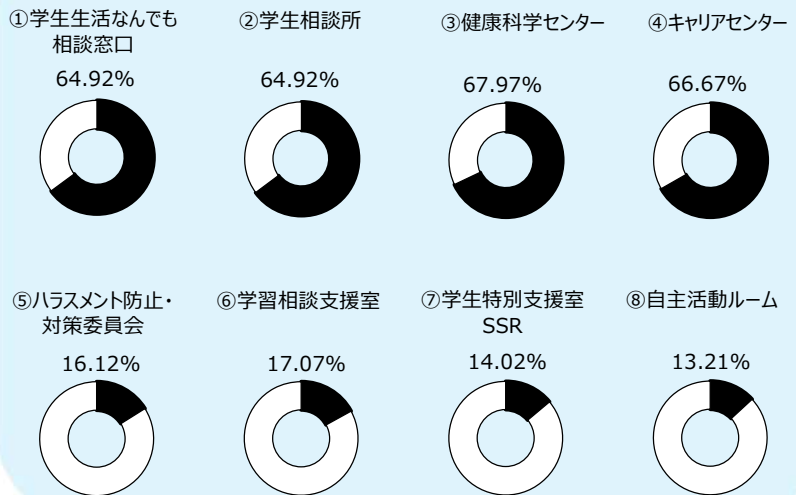


39 (38で①を選択した人) それはどういう人ですか？(複数選択可)



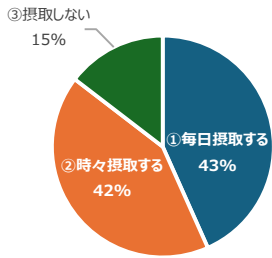
コメント  
①～④に比べ、⑤～⑧を知っている学生が少ないようです。

40 本学には、次のような学生相談窓口や情報を提供する窓口が設置されています。知っているものをすべて選んでください。(複数選択可)



# 山口大学 2025年度学生生活実態調査 (4 食生活、5 睡眠習慣、6 飲酒、7 喫煙、8 運動習慣)

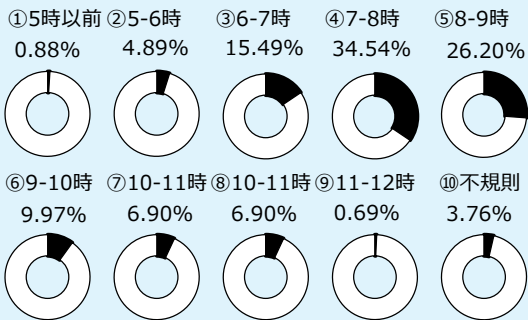
## 41 朝食摂取状況を選択してください。



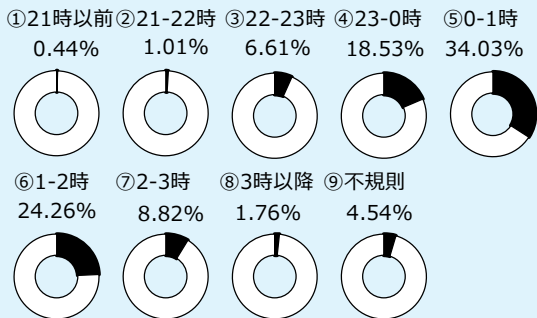
### コメント

就寝時刻が0時を過ぎる学生が多いようです。早寝早起きを心掛け毎朝朝食をとることで、良好な生活リズムを習慣づけましょう。

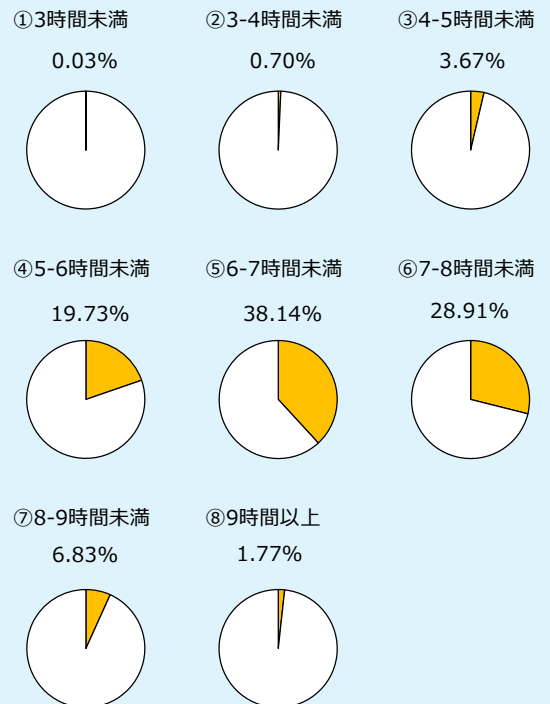
## 42 通常の起床時刻を選択してください。



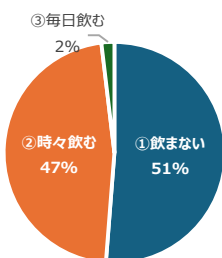
## 43 通常の就寝時刻を選択してください。



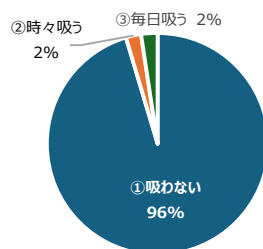
## 44 平均睡眠時間を選択してください。



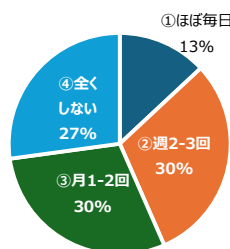
## 45 飲酒状況を選択してください。



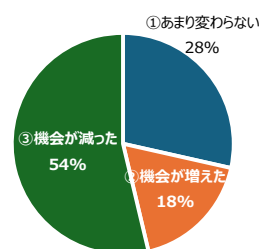
## 46 喫煙状況を選択してください。



## 47 運動の機会はどのくらいありますか？



## 48 大学入学後、運動習慣に変化がありましたか？



### コメント

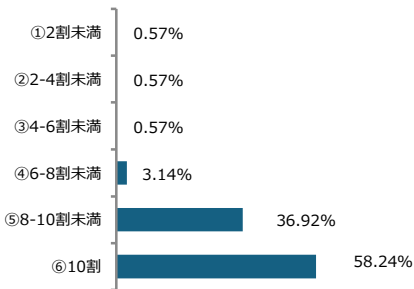
飲酒の習慣がある学生は約半数、喫煙の習慣がある学生はわずか4%でした。

### コメント

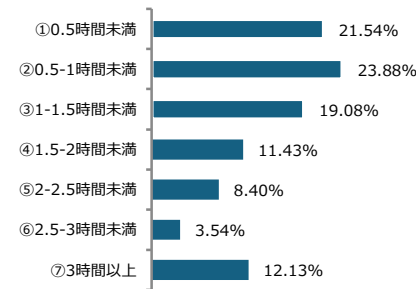
大学入学後に運動の機会が減った人が多いようです。

# 山口大学 2025年度学生生活実態調査 (9 学生生活、10サークル活動・社会活動)

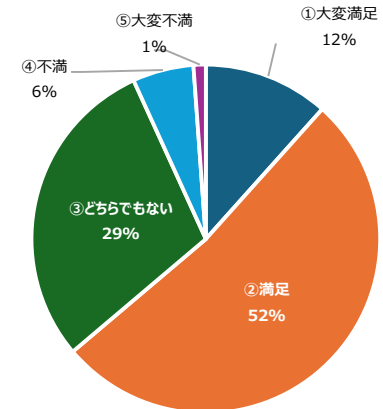
49 受講登録した全授業コマ数のうち、常時何割くらい出席していますか？



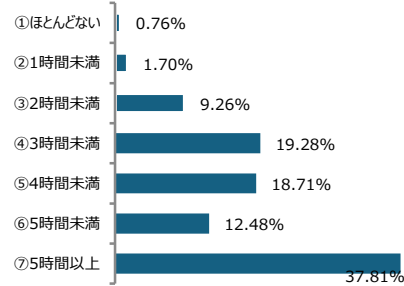
50 授業以外に1日何時間くらい勉強していますか？



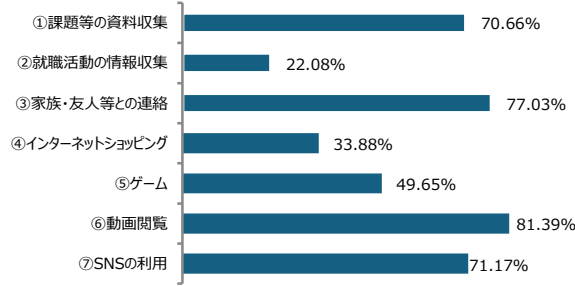
51 山口大学の授業に全体的に満足していますか？



52 一日平均どのくらいの時間電子機器を利用していますか？

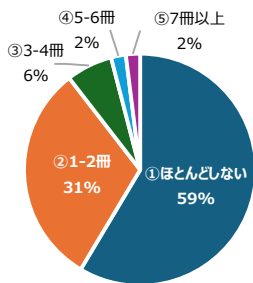


53 電子機器を使用する主な目的は何ですか？(複数回答可)

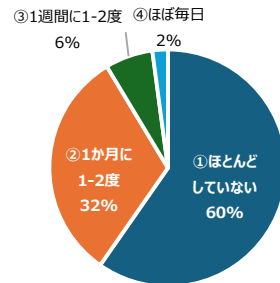


その他の回答  
・学習  
・音楽鑑賞  
・タスク管理  
・仕事・アルバイト  
・読書 等

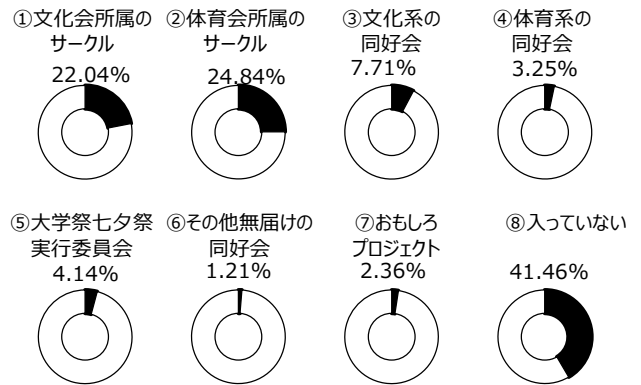
54 1か月あたりどれくらい読書しますか？



55 大学附属図書館をどの程度利用していますか？



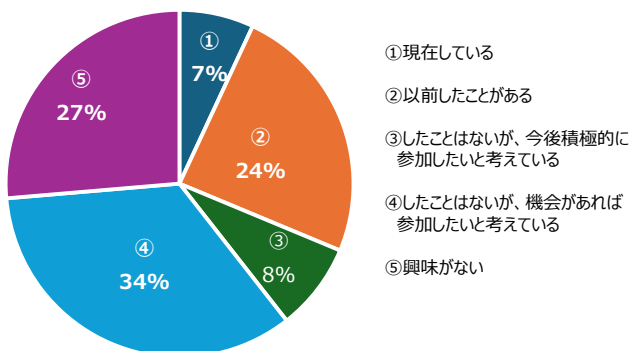
56 所属している「大学内サークル」はどれですか？(複数回答可)



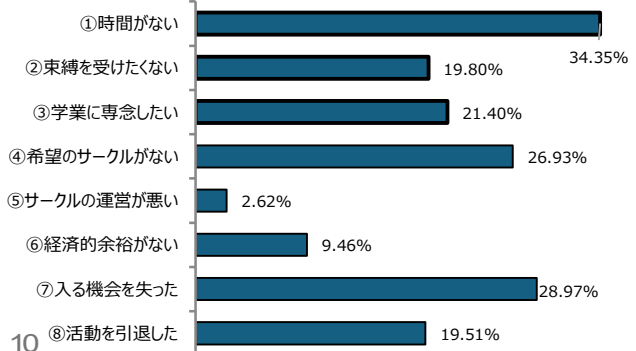
コメント

読書する習慣のない学生が半数以上いるようです。

58 大学入学後、学内外でボランティア活動をしたことがありますか？

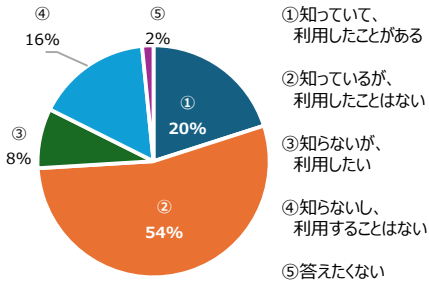


57 「大学内サークル」に入っていない理由は何ですか？(複数選択可)

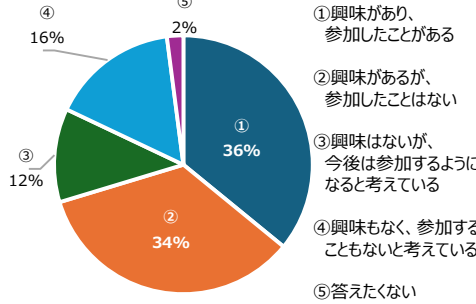


# 山口大学 2025年度学生生活実態調査 (11インターンシップ・就職観、12留学)

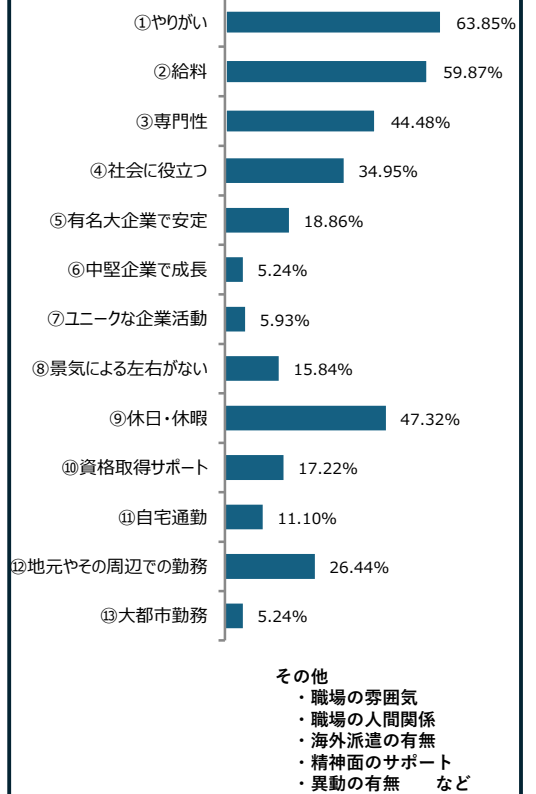
59 キャリアセンターを知っていますか？  
また利用したことがありますか？



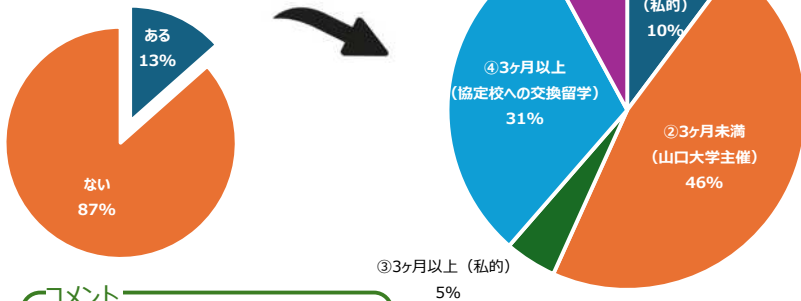
60 インターンシップや企業説明会に興味がありますか？また、参加したことがありますか？



61 就職先を選ぶ際には、どのような条件を重視しますか？（複数選択可）

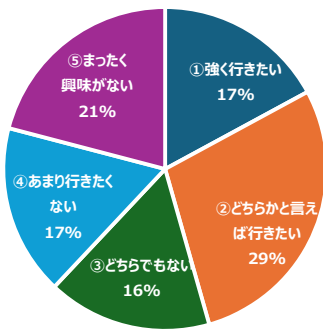


62 大学在学中に留学経験（3週間以上）  
はありますか？  
また、その留学はどのような留学ですか？

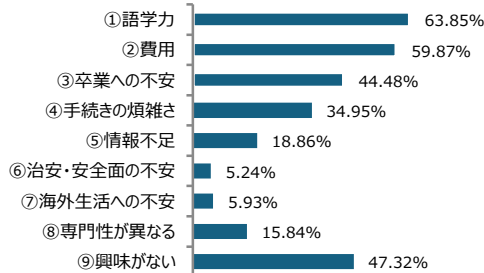


コメント  
約13%の学生は留学経験があるようです。

63 留学への関心度を教えてください。



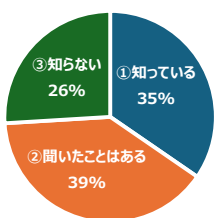
64 【質問63で④⑤を選択した人】  
留学をためらう最大の要因は次の  
どれですか？（複数選択可）



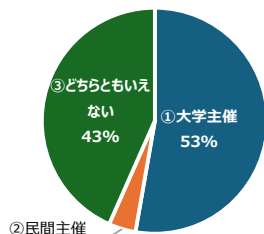
65 留学先として希望する国・地域があれば  
教えてください

順位	国・地域名	票数
1位	アメリカ	233
2位	オーストラリア	176
3位	イギリス	123
4位	カナダ	102
5位	ドイツ	61
6位	ヨーロッパ（広域）	59
7位	韓国	53
8位	台湾	39
9位	フランス	32
10位	イタリア	27

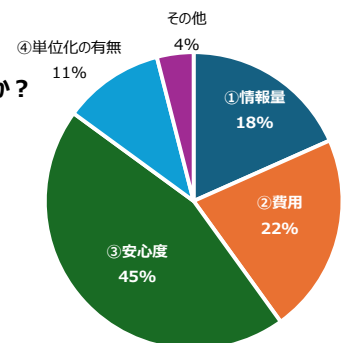
66 大学主催の短期語学研修や  
協定校との交換留学制度に  
ついて知っていますか？



67 大学主催の語学研修・交換留学プログラムと生協や  
旅行会社など民間が主催する語学研修・留学プログラム  
とではどちらに興味がありますか？

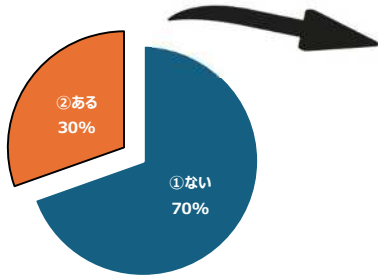


68 【質問67について】  
その主な理由は何ですか？

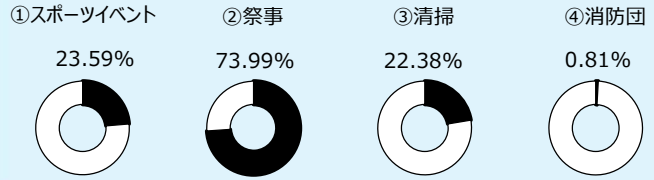


# 山口大学 2025年度学生生活実態調査 (13地域との関わり、14大学への希望)

69 住んでいる市町や地域の方々と交流する活動やイベント等への参加をしたことがありますか？



70 【質問69で②を選択した人のみ】  
参加したことがある活動やイベント等の内容を教えてください（複数選択可）



### コメント

祭事を中心に、地域の方々と交流する学生が多いようです。

71 山口大学にご意見があれば具体的に書いてください

- 授業・カリキュラム・単位について（21件）
- 学費・奨学金・大学運営について（17件）
- 情報インフラ（Wi-fi・システム）について（16件）
- 施設・設備・環境整備について（32件）
- 図書館について（8件）
- 福利厚生（売店・食堂等）について（16件）
- 学生生活・マナー・安全について（12件）
- 課外活動について（8件）
- 窓口対応・支援・相談体制について（9件）
- 教員・研究・その他について（10件）